

«Согласовано»

Директор МОУ

«Томичанская СШ»



Варыкина В.Т.

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.



/О.А. Чекунов/

МЕНЮ на «19» 09 2023 г.

| №<br>п/п                                                 | Наименование блюда                               | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды, г | Энер.цен<br>ность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|----------------------------|
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                                                  |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                        | Фрикадельки из птицы с соусом томатным с овощами | 90/30       | 16,0        | 12,8       | 8,0             | 191                        |
| 2                                                        | Каша гречневая вязкая                            | 150         | 6,1         | 4,8        | 27,8            | 178                        |
| 3                                                        | Чай с сахаром                                    | 200/15      | 0,1         | 0          | 15              | 59                         |
| 4                                                        | Хлеб пшеничный                                   | 40          | 3,0         | 0,2        | 19,5            | 92                         |
|                                                          | Итого:                                           | 532         | 25,4        | 17,8       | 70,5            | 522                        |
|                                                          | Стоимость рациона:                               |             |             |            |                 |                            |
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                                                  |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                        | Фрикадельки из птицы с соусом томатным с овощами | 100/30      | 17,8        | 14,2       | 8,9             | 213                        |
| 2                                                        | Каша гречневая вязкая                            | 180         | 7,3         | 5,8        | 33,4            | 214                        |
| 3                                                        | Чай с сахаром                                    | 200/15      | 0,1         | 0,0        | 15,0            | 59                         |
| 4                                                        | Хлеб пшеничный                                   | 50          | 3,7         | 0,3        | 24,3            | 115                        |
|                                                          | Итого:                                           | 582         | 29,1        | 20,3       | 81,8            | 601                        |
|                                                          | Стоимость рациона:                               |             |             |            |                 |                            |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

«Согласовано»

Директор МОУ

*Коммунальные СМ*  
*Котлубань*  
*СШ*  
*Варыкина А.Т.*

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

*О.А. Чекунов*

МЕНЮ на «19» 09 2023 г.

| №<br>п/п                                              | Наименование блюда                       | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды, г | Энер.цен<br>ность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------|-------------|------------|-----------------|----------------------------|
| <b>Обед</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                                          |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                     | Помидор свежий                           | 60          | 0,5         | 0,1        | 1,0             | 8                          |
| 2                                                     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200         | 2,3         | 2,2        | 16,1            | 94                         |
| 3                                                     | Плов из птицы                            | 200         | 20,4        | 25,3       | 36,5            | 389                        |
| 4                                                     | Компот из смеси сухофруктов              | 200         | 0,4         | 0,0        | 30,8            | 127                        |
| 5                                                     | Хлеб пшеничный                           | 40          | 3,0         | 0,2        | 19,5            | 91                         |
| 6                                                     | Хлеб пеклеванный                         | 40          | 2,5         | 0,4        | 16,5            | 79                         |
|                                                       | Итого:                                   | 740         | 29,1        | 28,2       | 120,4           | 787                        |
|                                                       | Стоимость рациона:                       |             |             |            |                 |                            |
| <b>Обед</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                                          |             |             |            |                 |                            |
| 1                                                     | Помидор свежий                           | 100         | 0,8         | 0,2        | 1,7             | 13                         |
| 2                                                     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250         | 2,9         | 2,8        | 20,1            | 118                        |
| 3                                                     | Плов из птицы                            | 230         | 23,5        | 29,1       | 42,0            | 437                        |
| 4                                                     | Компот из смеси сухофруктов              | 200         | 0,4         | 0,0        | 30,8            | 127                        |
| 5                                                     | Хлеб пшеничный                           | 50          | 3,7         | 0,3        | 24,3            | 115                        |
| 6                                                     | Хлеб пеклеванный                         | 40          | 2,5         | 0,4        | 16,5            | 79                         |
|                                                       | Итого:                                   | 870         | 33,8        | 32,8       | 135,4           | 888                        |
|                                                       | Стоимость рациона:                       |             |             |            |                 |                            |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_