

«Согласовано»

Директор МОУ

Тютюбенская

Сайт

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

ЧЕКУНОВ

ОЛЕГ

АЛЕКСАНДРОВИЧ

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

Воскресенский район

МЕНЮ на «11» 09 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энер.цен ность, ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Каша молочная манная жидкая	150	4,1	5,4	25,2	182
2	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	40	4,8	1,2	20,5	105
	Итого:	555	9,6	7,2	77,3	415
	Стоимость рациона:					
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Каша молочная манная жидкая	200	5,5	6,8	33,6	242
2	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	40	4,8	1,2	20,5	105
	Итого:	605	11,0	8,6	85,7	475
	Стоимость рациона:					

Зав. производством

Экономист по ценам

Экономист по ценам



«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
/О.А. Чекунков/
Александрович

МЕНЮ на «11» 09 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энер.цен ность, ккал
Обед (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидор свежий	60	0,5	0,1	1,0	8
2	Суп картофельный с горохом	200	4,6	4,4	15,2	118
3	Фрикадельки рыбные	90	12,0	12,8	9,8	126
4	Соус томатный	30	1,1	2,5	2,5	52
5	Картофель отварной или пюре картофельное	150	4,0	4,0	39,4	211
6	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	19,5	92
7	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
8	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого:		780	27,9	24,6	123,4	777
Стоимость рациона:						
Обед (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидор свежий	100	0,8	0,2	1,7	13
2	Суп картофельный с горохом	250	5,8	5,5	15,2	147
3	Фрикадельки рыбные	100	13,3	14,2	10,9	140
4	Соус томатный	30	1,1	2,5	2,5	52
5	Картофель отварной или пюре картофельное	180	4,7	4,7	47,3	237
6	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	19,5	92
7	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
8	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого:		950	32,1	28,0	137,9	875
Стоимость рациона:						

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____