«Согласовано»
Директор МОУ_____ __
„Хотунбанская СОШ"
_____/Сапрыкина Л.Г.

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
_____/О.А.Чекунков/

МЕНЮ на «12» 09 2023 г. (2)

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энер.ценность, ккал
	Завтрак(ОВЗ) (возрастная категория 7-11 лет)					
1	Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	223
2	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,2	206
3	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	Итого:	**502**	**23,4**	**24,6**	**81,5**	**581**
	2-ой завтрак					
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Чай с сахаром (каркадэ)	180	0,2	0,0	13,5	54
3	Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	81
	Итого:	**300**	**2,2**	**2,4**	**37,4**	**181**
	Стоимость рациона:					
	Завтрак(ОВЗ) (возрастная категория 12 лет и старше)					
1	Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	248
2	Макаронные изделия отварные	180	6,6	6,8	39,8	248
3	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60
4	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	115
	Итого:	**552**	**26,9**	**27,9**	**94,5**	**670**
	2-ой завтрак					
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Чай с сахаром (каркадэ)	180	0,2	0,0	13,5	54
3	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,4	3,0	21,6	121
	Итого:	**310**	**3,0**	**3,4**	**44,6**	**221**
	Стоимость рациона:					

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____