

«Согласовано»

Директор МОУ \_\_\_\_\_



«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.



/О.А. Чекунов/

МЕНЮ на «10» 2023 г. (5)

| № п/п                                                          | Наименование блюда               | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак (ОВЗ)</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                                  |          |          |         |             |                               |
| 1                                                              | Птица, тушеная в сметанном соусе | 90       | 11,1     | 10,4    | 3,2         | 150                           |
| 2                                                              | Каша гречневая вязкая            | 150      | 6,1      | 4,8     | 27,8        | 178                           |
| 3                                                              | Чай с сахаром, лимоном           | 200/15/7 | 0,3      | 0,0     | 15,2        | 60                            |
| 4                                                              | Хлеб пшеничный                   | 40       | 3,0      | 0,2     | 19,5        | 92                            |
|                                                                | Итого:                           | 502      | 20,5     | 15,4    | 75,3        | 480                           |
| <b>2-ой завтрак</b>                                            |                                  |          |          |         |             |                               |
| 1                                                              | Фрукты свежие (яблоко)           | 100      | 0,4      | 0,4     | 9,5         | 46                            |
| 2                                                              | Чай с сахаром                    | 180      | 0,1      | 0,0     | 13,5        | 54                            |
| 3                                                              | Кондитерское изделие (вафли)     | 20       | 1,6      | 2,0     | 14,4        | 81                            |
|                                                                | Итого:                           | 300      | 2,1      | 2,4     | 38,7        | 186                           |
|                                                                | Стоимость рациона:               |          |          |         |             |                               |
| <b>Завтрак (ОВЗ)</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                                  |          |          |         |             |                               |
| 1                                                              | Птица, тушеная в сметанном соусе | 100      | 12,3     | 11,5    | 3,5         | 167                           |
| 2                                                              | Каша гречневая вязкая            | 180      | 7,3      | 5,8     | 33,4        | 214                           |
| 3                                                              | Чай с сахаром, лимоном           | 200/15/7 | 0,3      | 0,0     | 15,2        | 60                            |
| 4                                                              | Хлеб пшеничный                   | 50       | 3,7      | 0,3     | 24,3        | 115                           |
|                                                                | Итого:                           | 552      | 23,6     | 17,6    | 76,0        | 556                           |
| <b>2-ой завтрак</b>                                            |                                  |          |          |         |             |                               |
| 1                                                              | Фрукты свежие (яблоко)           | 100      | 0,4      | 0,4     | 9,5         | 46                            |
| 2                                                              | Чай с сахаром                    | 180      | 0,1      | 0,0     | 13,5        | 54                            |
| 3                                                              | Кондитерское изделие (вафли)     | 30       | 2,4      | 3,0     | 21,6        | 121                           |
|                                                                | Итого:                           | 310      | 2,9      | 3,4     | 45,9        | 226                           |
|                                                                | Стоимость рациона:               |          |          |         |             |                               |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_