

«Согласовано»

Директор МБОУ

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

/О.А. Чекунов/

МЕНЮ на «26» 09 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энер.цен ность, ккал
Завтрак (2 день) (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	223
2	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,2	206
3	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	Итого:	502	23,4	24,6	81,5	581
	Стоимость рациона:	94,58 руб.				
Завтрак (2 день) (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	248
2	Макаронные изделия отварные	180	6,6	6,8	39,8	248
3	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60
4	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	115
	Итого:	552	26,9	27,9	94,5	670
	Стоимость рациона:	94,58 руб.				

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____



«Согласовано»

Директор МБОУ

С.И. Мухоморова

С.И. Мухоморова



«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

/О.А. Чекунов/

МЕНЮ на «16» 09 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Обед (2 день) (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидоры свежие	60	0,5	0,1	1,0	8
2	Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,5	2,2	9,7	70
3	Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	223
4	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,3	206
5	Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95
6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
7	Хлеб пеклеваемый	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого:		780	27,7	27,2	121,8	773
Стоимость рациона:						
Обед (2 день) (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидоры свежие	100	0,8	0,2	1,7	13
2	Суп картофельный с крупой (рис)	250	1,9	2,8	12,1	88
3	Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	248
4	Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	248
5	Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	92
7	Хлеб пеклеваемый	40	2,5	0,4	16,5	79
Итого:		910	31,0	31,2	121,3	862
Стоимость рациона:						

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____