

«Согласовано»

Директор МБОУ _____

Котлубанова С.В.

Савраскина А.А.



«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

О.А. Чекунков



МЕНЮ на «13» 10 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак (8 день) (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Фрикадельки из птицы с соусом томатным с овощами	90/30	16,0	12,8	8,0	191
2	Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	Итого:	532	25,4	17,8	70,5	522
	Стоимость рациона:	94,58 руб.				
Завтрак (8 день) (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Фрикадельки из птицы с соусом томатным с овощами	100/30	17,8	14,2	8,9	213
2	Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,8	33,4	214
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
	Итого:	582	29,1	20,3	81,8	601
	Стоимость рациона:	94,58 руб.				

Зав. производством _____

Вашкина

Экономист по ценам _____

[Signature]

«Согласовано»
 Директор МБОУ _____
 Затяжная Оксана Владимировна
 Сидорова Анастасия Александровна

«Утверждаю»
 ИП Чекунков О.А.
 /О.А. Чекунков/
 ЧЕКУНКОВ
 ОЛЕГ
 АЛЕКСАНДРОВИЧ

МЕНЮ на «03» 10 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Обед (8 день) (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидор свежий	60	0,5	0,1	1,0	8
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,2	16,1	94
3	Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	389
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	127
5	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91
6	Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	740	29,1	28,2	120,4	787
	Стоимость рациона:					
Обед (8 день) (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидор свежий	100	0,8	0,2	1,7	13
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,8	20,1	118
3	Плов из птицы	230	23,5	29,1	42,0	437
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	127
5	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
6	Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	870	33,8	32,8	135,4	888
	Стоимость рациона:					

Зав. производством Вашкина
 Экономист по ценам _____