



«Согласовано»  
Директор МБОУ

№

*МБОУ Коммунальная ш.*

«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Погобова А.В.



## МЕНЮ

на 16.10.2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175	200	5,0	10,1	30,5	260,8	175/2011	
Бутерброд с повидлом № 2	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283,2	2/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>9,2</b>	<b>17,5</b>	<b>73,7</b>	<b>603,3</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Чай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>39,5</b>	<b>204,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>12,7</b>	<b>21,0</b>	<b>113,2</b>	<b>807,7</b>		<b>127,38</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175	250	6,3	12,6	38,1	326,0	175/2011	
Бутерброд с повидлом № 2	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283,2	2/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>10,5</b>	<b>20,0</b>	<b>91,3</b>	<b>668,5</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>4,3</b>	<b>4,5</b>	<b>46,7</b>	<b>244,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>14,8</b>	<b>24,5</b>	<b>138,0</b>	<b>913,3</b>		<b>118,97</b>

Зав. производством: *Вашаева* Экономист по ценам: *[Signature]*



«Согласовано»

Директор МБОУ

№

*МБОУ «Томучинская СОШ»*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

**МЕНЮ**  
на 16.10.2023г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы г	Калори йность	№ по сборни ку рецепту	р	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>								
<b>Обед</b>								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5		
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135/2004		
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011		
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011		
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2011		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	ТТК № 6		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>27,8</b>	<b>28,3</b>	<b>119,9</b>	<b>786,7</b>			
<b>Полдник</b>								
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8			
Чай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>39,5</b>	<b>204,4</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>31,3</b>	<b>31,8</b>	<b>159,4</b>	<b>991,1</b>			<b>127,38</b>
<b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-7</b>								
<b>Обед</b>								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5		
Суп из овощей №135	250	1,9	3,8	11,1	85,4	135/2004		
Котлета рубленая из птицы №294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011		
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011		
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2011		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>920</b>	<b>31,8</b>	<b>32,5</b>	<b>124,0</b>	<b>898,7</b>			
<b>Полдник</b>								
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	36,0	202,0			
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011		
Чай с молоком №378	200	1,6	1,2	17,3	86,6	378/2011		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>6,0</b>	<b>6,6</b>	<b>62,8</b>	<b>334,2</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>37,8</b>	<b>39,1</b>	<b>186,8</b>	<b>1 232,9</b>			<b>118,97</b>

Зав. производством:

*Валентина*

Экономист по ценам:

*[Signature]*