



«Согласовано»  
Директор МБОУ

№

*МБОУ «Светлановская с/ш»*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 07.11.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223,0            | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                            | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203/2011                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>502</b> | <b>23,4</b> | <b>24,6</b> | <b>81,5</b>    | <b>581,3</b>     |                              |              |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                            | 180        | 6,6         | 6,8         | 39,8           | 247,7            | 203/2011                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>552</b> | <b>26,9</b> | <b>27,9</b> | <b>94,5</b>    | <b>670,4</b>     |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              | <b>94-58</b> |

Зав. производством:

*Калинина*

Экономист по ценам:

*[Signature]*



«Согласовано»

Директор МОУ

№

*МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 11 г. Копейск»*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 07.11.2023г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углево<br>ды, г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---|------------|-------------|-------------|-----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>  |            |             |             |                 |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0             | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101   | 200        | 1,5         | 2,2         | 9,7             | 70,0             | 101/2011                     |              |
| Котлета рубленая из птицы № 294   | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6            | 223,0            | 294/2004                     |              |
| Макаронные изделия отварные №203  | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3            | 206,4            | 203/2011                     |              |
| Напиток из плодов шиповника №388  | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2            | 95,3             | 388/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5            | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5            | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>780</b> | <b>27,7</b> | <b>27,2</b> | <b>121,8</b>    | <b>773,4</b>     |                              | <b>94-58</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                 |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>  |            |             |             |                 |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7             | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101   | 250        | 1,9         | 2,8         | 12,1            | 87,5             | 101/2011                     |              |
| Котлета рубленая из птицы № 294   | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1            | 247,8            | 294/2004                     |              |
| Макаронные изделия отварные №203  | 180        | 6,5         | 6,8         | 28,2            | 247,7            | 203/2011                     |              |
| Напиток из плодов шиповника №388  | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2            | 95,3             | 388/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5            | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5            | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>910</b> | <b>31,0</b> | <b>31,2</b> | <b>121,3</b>    | <b>862,1</b>     |                              | <b>94-58</b> |

Зав. производством:

*Васильева*

Экономист по ценам:

*[Signature]*