

ЦЕЛЕВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ «МОЁ ЗДОРОВЬЕ»

Эта программа представляет собой комплексную систему профилактических и оздоровительных технологий, реализация которых проводится в отношении всех возрастных групп учащихся школы. Все профилактические и оздоровительные технологии осуществляются администрацией школы, социально-психологической службой, классными руководителями, педагогами и родителями и основываются на результатах ежегодных мероприятиях, включая первичную профилактику.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Целью данной программы является поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья учащихся школы, создание наиболее благоприятных условий для формирования у школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

Создание условий для повышения качества общего образования, которые предполагают проведение оптимизации учебной психологической и физической нагрузки и создание в школе условий для сохранения укрепления здоровья обучающихся, воспитания личной ответственности за собственное здоровье и благополучие, приобретения навыков здорового образа жизни, профилактики вредных привычек, обретения способности к свободному творчеству, формирования полноценной, здоровой, всесторонне развитой личности.

Исходя из конкретной ситуации, в школе и в соответствии с поставленной целью можно определить следующие задачи деятельности педагогического коллектива.

ЗАДАЧИ

1. Отработать систему выявления уровня здоровья учащихся школы и целенаправленного отслеживания его в течение всего времени обучения.
2. Создать условия для обеспечения охраны здоровья учащихся, их полноценного физического развития и формирования здорового образа жизни.
3. Расширять кругозор школьников в области физической культуры и спорта, как альтернативе пагубным привычкам, преимуществ здорового образа жизни.
4. Организовать систему профилактических работ по предупреждению детского травматизма на дорогах, предотвращению роста заболеваемости учащихся школы, предупреждению вредных привычек.
5. Просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья детей.

Программа «Моё здоровье» включает в себя целый ряд взаимодействующих между собой направлений, способствующих адаптации детей и подростков к окружающей среде:

- самопознание;
- я и другие;
- гигиенические правила и предупреждение инфекционных заболеваний;
- питание и здоровье;
- физкультура и спорт;
- внеурочная деятельность;
- основы личной безопасности и профилактика несчастных случаев;
- культура потребления медицинских услуг;
- предупреждение вредных привычек.

Программа «Моё здоровье» интегрируется с образовательным и воспитательным процессами школы. Таким образом, не требуется отдельное выделение дополнительного времени на реализацию программы. Это происходит на уроках, классных часах и внеклассных мероприятиях.

Главная отличительная особенность программы — приоритет здоровья, т.е. грамотная забота о здоровье, как обязательном условии образовательного процесса, определяющем последовательное формирование в школе здоровьесберегающего образовательного пространства, в котором все педагоги, специалисты, учащиеся и их родители согласованно решают общие задачи, связанные с заботой о здоровье, и принимают на себя солидарную ответственность за достигнутые результаты.

Первоочередными проблемами в образовательном учреждении являются:

1. организация оптимального режима дня школьника;
2. организация здорового питания;
3. организация внеурочной деятельности
4. первичная профилактика наркомании, алкоголизма и употребления ПАВ детьми и подростками;
5. пропаганда ЗОЖ, физической культурой и спорта.
6. Для их решения в нашей школе можно использовать следующие группы здоровьесберегающих технологий.

1) Медико-гигиенические технологии (МГТ).

Это контроль и помощь в обеспечении надлежащих гигиенических условий в соответствии с регламентациями СанПиНов.

Котлубанская участковая больница посёлка организует проведение прививок учащимся, оказание консультативной и неотложной помощи обратившимся за медицинской помощью, следит за динамикой здоровья учащихся, организует профилактические мероприятия в преддверии, например, эпидемии гриппа и решает ряд других задач, относящихся к компетенции медицинской службы.

Рациональная организация горячего питания в школе, формирование у учащихся культуры поведения за столом, закрепление на внешкольном уровне тех знаний и привычек правильного питания, которые формирует школа.

2) Технологии правильной организации образовательного процесса (ТПООП)

Расписание уроков и занятий дополнительного образования, составленное с учетом интересов и здоровья учащихся, гигиенически

оптимальная организация труда и отдыха, чередующая уроки и перемены, урочную и внеурочную деятельность, недели учебы и каникул.

3) Физкультурно-оздоровительные технологии (ФОТ).

Направлены на физическое развитие занимающихся: тренировку сил, выносливости, быстроты, гибкости и других качеств, отличающих здорового, тренированного человека от физически немоощного. Реализуются на уроках физкультуры и в работе спортивных секций.

4) Экологические здоровьесберегающие технологии (ЭЗТ).

Направленность этих технологий - создание природосообразных, экологически оптимальных условий жизни и деятельности людей, гармоничных взаимоотношений с природой. В школе это - обустройство пришкольной территории, озеленение клумб, разведение комнатных растений в рекреациях и кабинетах, участие в природоохранных мероприятиях.

5) Технологии обеспечения безопасности жизнедеятельности (ТОБЖ)

Грамотность учащихся по этим вопросам обеспечивается изучением курса ОБЖ, на классных часах, на занятиях внеурочной деятельности.

6) Технологии первичной социально-медико-педагогической профилактики наркомании, алкоголизма и употребления ПАВ. (ТПСМПП)

Система социальных, гигиенических, воспитательных и медицинских мер, направленных на предотвращение заболеваний (наркомания, алкоголизм и токсикомания) путём устранения причин и условий их возникновения.

Эти технологии следует признать наиболее значимыми из всех перечисленных по степени их влияния на здоровье учащихся. Главный их отличительный признак - использование психолого-педагогических приемов, методов, подходов к решению возникающих проблем, создание благоприятной «образовательной среды» в школе, выполнение Плана – графика профилактических мероприятий.

2. Мероприятия по реализации программы «Моё здоровье»

1 ЭТАП (подготовительный) – 2018-2019 гг.

- повышение уровня знаний педагогического коллектива школы о проведении первичной профилактической работы с обучающимися;
- разработка и издание методических рекомендаций по применению здоровьесберегающих технологий на различных уроках, учебных, диагностических, оздоровительных программ;
- создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся.

2 ЭТАП (основной) – 2019-2022 гг.

- внедрение школьной программы «Моё здоровье»
- осуществление контроля за выполнением мероприятий по реализации программы.

3 ЭТАП (заключительный) – 2022 -2023 гг.

- мониторинг эффективности реализации программы «Моё здоровье»;

- коррекция основных направлений программы;
- разработка перспективных направлений развития программы.

3. УЧАСТНИКИ ПРОГРАММЫ

- обучающиеся и родители;
- администрация и педагоги школы;
- социально-психологическая служба, Совет профилактики, ПМПк школы;
- врач-педиатр, закрепленный за учреждением;
- иные субъекты служб профилактики.

4. ПРОГНОЗИРУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Свободный в выборе, здоровый физически, психически, нравственно, адекватно оценивающий свое место и предназначение в жизни выпускник, отрицательно относящийся к наркомании, алкоголизму, токсикомании и другим пагубным привычкам. Имеющий стойкое убеждение в необходимости ведения здорового образа жизни и бережного отношения к своему здоровью, как одной из главных и истинных ценностей в жизни человека.

Профилактика наркомании, токсикомании, алкоголизма, табакокурения, ВИЧ, СПИДа		
Создание в школе условий для формирования у учащихся отрицательного отношение к курению, алкоголю, наркотикам и позитивного к здоровому образу жизни	Администрация школы Педагоги	В течение учебного года
Создание необходимых условий в школе для организации занятости учащихся во внеурочное время, проведение операции «Занятость» по вовлечению учащихся в работу секций, кружков, клубов по интересам	Координатор внеурочной деятельности	В течение учебного года
Обновление информации информационных стендов и на сайте школы по профилактике наркомании, токсикомании, алкоголизма, табакокурения, ВИЧ, СПИДа	Соц.-псих служба Старший методист	В течение учебного года
Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и своевременная постановка их на внутришкольный учет	Классные руководители Соц.-псих служба	В течение учебного года
Встречи учащихся со специалистами здравоохранения и других служб субъектов профилактики	Соц.-псих служба	В течение учебного года

Проведение с учащимися 13-17 лет социально-психологического тестирования, направленного на раннее выявление обучающихся с показателями повышенной вероятности вовлечения в зависимое поведение	Классные руководители Соц.-псих служба	01.10.2019 – 03.10.2020
«День ТРЕЗВОСТИ»	Классные руководители	11.09.2019
<u>Единый день профилактики:</u> «Всемирный день борьбы со СПИДом»	Классные руководители Соц.-псих служба	02.12.2019
Неделя профилактики ВИЧ-СПИДа 1) Анкетирование уч-ся 8-9 классов «Что ты знаешь о ВИЧ-СПИДе». 2) Акция «Красная ленточка». 3) Стенд информации о ВИЧ-СПИДе	МКУ «ЦКБ» Голова Е.Л. Соц. – псих. служба Классные руководители	02.12.2019- 06.12.2019
Тематическая дискотека «Выбираем жизнь! Мы – против СПИДа!» в ДК поселка Котлубань	МКУ «ЦКБ» Голова Е.Л. Соц. – псих. служба	07.12.2019
Тематические беседы с учащимися 1-4 классов «Разговор о вредных привычках»	Классные руководители	Декабрь
<u>Единый день профилактики:</u> «Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом»	Соц. – псих. служба Классные руководители	02.03.2020
Тематическая дискотека «Мы - здоровая молодежь! НЕТ – алкоголизму!»	МКУ «ЦКБ» Голова Е.Л. Соц. – псих. служба	14.03.2020
Цикл бесед о здоровом образе жизни «Я здоровье своё берегу смолоду»	Врач – педиатр Соц. – псих. служба	В течение учебного года
Операция «Здоровый образ жизни», направленная на предупреждение и	Отдел МВД Педагогический	В течение учебного года

пресечения пьянства, наркомании и токсикомании среди несовершеннолетних. Профилактика суицида. Разъяснение законодательства в сфере ПДД	коллектив	
05.11.2019 – 29.11.2019 - Месячник по профилактике наркомании, токсикомании, алкоголизма, табакокурения, ВИЧ, СПИДа среди несовершеннолетних «Будущее страны за здоровой молодежью!»		
<p><u>Цель:</u> воспитание отрицательного отношения у подрастающего поколения к наркотикам и наркосодержащим веществам, алкоголю, табаку, формирование у подростков адекватной самооценки, навыков противостояния негативному влиянию сверстников с девиантным поведением.</p>		
Организационно – методическая работа		
Инструктивно-методическое совещание с педагогическим коллективом о проведении месячника по профилактике наркомании, токсикомании, алкоголизма, табакокурения, ВИЧ, СПИДа среди несовершеннолетних «Будущее страны за здоровой молодежью!»	Социальный педагог	05.11.2019
Методические дни педагогов: изучение нормативной базы и методических рекомендаций по профилактике наркомании, токсикомании, алкоголизма, табакокурения, ВИЧ, СПИДа среди несовершеннолетних	Педагоги	Ноябрь
Оформление наглядной агитации и размещение информации на сайте школы: - о вреде употребления наркотических, психотропных средств, алкоголизма; -о местах указания квалифицированной помощи учащимся, родителям по вопросам, связанным с употреблением наркотических и токсических средств	Координатор детской организации Старший методист Соц.-псих. служба	Ноябрь
Пополнение копилки методической помощи по профилактике наркомании, токсикомании, алкоголизма, табакокурения, ВИЧ, СПИДа среди несовершеннолетних	Классные руководители	29.11.2019
Профилактическая работа		

Рейды СП в семьи учащихся, состоящих на всех видах учёта	Члены СП	Ноябрь
Беседы с учащимися и родителями представителями служб субъектов профилактики	Администрация школы Соц.- псих. служба	Ноябрь (по согласованию)
Заседание Совета профилактики «Профилактика наркомании, токсикомании, алкоголизма, табакокурения, ВИЧ, СПИДа среди несовершеннолетних»	Члены СП	21.11.2019
Заседание педагогического совета: «Работа школы по профилактике вредных привычек и пропаганде здорового образа жизни»	Педагоги Соц.- псих. служба	Ноябрь
Общественно – массовая работа		
Единый классный час «Мы – новое поколение, кому дорого здоровье»	Классные руководители	08.11.2019
Конкурс стихотворений для учащихся 1-11 классов «Общество и вредные привычки»	Классные руководители	22.11.2019
Беседа врача-педиатра с учащимися «Здоровье – состояние души»	Врач - педиатр	Ноябрь (по согласованию)
«Маленькие секреты крепкого здоровья», внеклассное мероприятие для учащихся 1-2 классов	Классные руководители Сорокина А.А. Бородина Т.Н.	15.11.2019
«Школьный журнал «Здоровейка»: «В моде здоровый образ жизни», внеклассное мероприятие для учащихся 3-4 классов	Классные руководители Биличенко О.В. Тарасенко Н.В.	08.11.2019
Познавательная игра «Курение и его профилактика», внеклассное мероприятие для учащихся 5-6 классов	Классный руководитель: Калинина Н.В.	12.11.2019
Тематическая игра «Будьте всегда здоровы» - внеклассное мероприятие для учащихся 5-6 классов	Классные руководитель: Зубкова О.В.	21.11.2019

«Человек рождается для счастья», театрализованное представление «Суд над наркотиками» в 7-8 классах	Классный руководитель: Кузьмина В.М. Учитель русского языка и литературы Галанина О.В.	22.11.2019
«Дорога, ведущая в пропасть...» -беседа о вреде употребления табака, алкоголя, наркотиков для учащихся 9-11 классов	МКУ «ЦКБ» Голова Е.Л. Соц.-псих. служба	12.11.2019
Акция «Мое письмо курящему подростку» - международный день отказа от курения	МКУ «ЦКБ» Колупаева А.А. Голова Е.Л.	21.11.2019
Урок Нравственности для учащихся 10-11 классов «Здоровье – это великая ценность человека»	Иерей храма посёлка Суханов А.А., помощник Бородкина Е.В. Соц.-псих. служба	Ноябрь (по согласованию)
Беседы с учащимися и родителями 1-11 классов, выпуск буклетов «Рациональное питание – залог здоровья школьников»	Классные руководители	Ноябрь
Видеотека: просмотр и обсуждение с учащимися 9-11 классов видеосюжетов, созданных Фондом “Здоровье и Развитие” как компонента профилактической работы по предотвращению распространения ВИЧ-инфекции в молодёжной среде	Соц. – псих. служба Классные руководители	20.11.2019 27.11.2019
<i>Единые дни профилактики</i>		
<u>Единый день профилактики:</u> «Международный день толерантности».	Соц.-псих. служба Классные руководители	15.11.2019
<u>Единый день профилактики:</u> «День правовой помощи детям». Пропаганда Телефона доверия	Соц.-псих. служба Классные руководители	20.11.2019
<i>Спорт – альтернатива пагубным привычкам</i>		
«Осенние старты» для учащихся 1-2 классов	Учителя физической культуры	06.11.2019

«Спортивная эстафета» для учащихся 3-4 классов	Учителя физической культуры	13.11.2019
Первенство школы по шашкам для учащихся 5-7 классов	Учителя физической культуры	15.11.2019
Первенство школы по пионерболу для учащихся 5-7 классов	Учителя физической культуры	19.11.2019
Первенство школы по волейболу для учащихся 8-11 классов	Учителя физической культуры	22.11.2019
Первенство школы по теннису для учащихся 5-11 классов	Учителя физической культуры	26.11.2019
Спортивный марафон «Быстрее, выше, сильнее» для учащихся 5-11 классов	Учителя физической культуры	28.11.2019

Социальный педагог: Зотова Т.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 327766045235508045123579633876966067016845890592

Владелец Сапрыкина Валентина Геннадиевна

Действителен с 29.09.2023 по 28.09.2024