



№

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»

Пегосова А.В.

МБОУ, Коммунальная с/с/о

МЕНЮ



на 06.12.2023г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593 | 90/30 | 9,4 | 18,8 | 14,3 | 223,2 | 462/593/ 2004 | |
| Картофельное пюре №128 | 150 | 3,9 | 8,9 | 39,8 | 232,5 | 128/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,1 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 510 | 16,7 | 27,9 | 104,4 | 673,3 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,4 | 54,7 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 1,4 | 0,7 | 29,1 | 135,0 | | |
| Всего за день: | | 18,1 | 28,6 | 133,5 | 808,3 | | 127,38 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593 | 100/30 | 10,4 | 20,9 | 15,9 | 248,0 | 462/593/ 2004 | |
| Картофельное пюре №128 | 180 | 4,7 | 10,7 | 47,8 | 279,0 | 128/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 24,4 | 114,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 560 | 19,3 | 31,9 | 118,9 | 768,4 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 120 | 0,5 | 11,4 | 54,7 | 45,6 | 338 | |
| Сок фруктовый №707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 320 | 1,6 | 11,6 | 74,2 | 129,0 | | |
| Всего за день: | | 20,9 | 43,5 | 193,1 | 897,4 | | |

Зав. производством: *Васильева* Экономист по ценам: *[подпись]*