

«Согласовано»
Директор МБОУ

№

МБОУ, Котлубанская с/ср.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.



МЕНЮ

на 22.12.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Птица, тушенная в соусе №290 | 90 | 11,1 | 10,4 | 3,2 | 150,3 | 290/2011 | |
| Каша вязкая гречневая №302 | 150 | 6,1 | 4,8 | 37,8 | 178,2 | 302/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60,0 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 502 | 20,5 | 15,4 | 75,3 | 480,4 | | 94-58 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Птица, тушенная в соусе №290 | 100 | 12,3 | 11,5 | 3,5 | 167,0 | 290/2011 | |
| Каша вязкая гречневая №302 | 180 | 7,3 | 5,8 | 33,4 | 213,8 | 203/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК№6 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60,0 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 552 | 23,6 | 17,6 | 76,0 | 555,6 | | 94-58 |

Зав. производством: *Вашкина* Экономист по ценам: *[подпись]*

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

МБОУ «Котлубанская с.п.с.»

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 22.12.2023г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Борщ с капустой и картофелем №82 | 200 | 1,6 | 4,0 | 10,4 | 84,5 | 82/2011 | |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593 | 90/30 | 9,4 | 18,8 | 14,3 | 223,2 | 462/593/ 2004 | |
| Каша вязкая гречневая №302 | 150 | 6,1 | 4,8 | 37,8 | 178,2 | 302/2004 | |
| Напиток из плодов шиповника №388 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95,3 | 388/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 810 | 23,2 | 28,3 | 127,7 | 759,9 | | 94-58 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Борщ с капустой и картофелем №82 | 250 | 1,6 | 4,0 | 10,4 | 84,5 | 82/2011 | |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593 | 100/30 | 10,4 | 22,0 | 15,9 | 281,3 | 462/593/ 2004 | |
| Каша ячневая вязкая № 302 | 180 | 5,8 | 7,4 | 33,6 | 216,7 | 302/2004 | |
| Напиток из плодов шиповника №388 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95,3 | 388/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 950 | 24,9 | 34,3 | 130,6 | 884,5 | | 94-58 |

Зав. производством: *Васильева* Экономист по ценам: