

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Котлубанская средняя школа»

Директор  «Утверждаю»
Сапрыкина В.Г.
« 01 »  2022г



**План спортивно- массовых мероприятий
на 2022-2023 учебный год**

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Директор, учителя физической культуры
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Врач - педиатр
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба «Бригантина»
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Врач- педиатр, учителя физической культуры
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Учителя физической культуры
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Ответственный за организацию дополнительного образования, учителя физической культуры
Организация секций.	Сентябрь	Ответственный за организацию дополнительного

		образования, учителя физической культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду	В течение учебного года	Учителя физической культуры
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Врач- педиатр, классные руководители 1-11 классов, учителя физической культуры
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Учителя физической культуры
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Учителя физической культуры
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	Учителя физической культуры
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Учителя физической культуры, классные руководители 1-4 классов
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт и нашу страну"	Ноябрь	Учителя физической культуры, классные руководители 1-4 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Учителя физической культуры
Оформление стендов «Футбол в школе», «ШСК «Бригантина»».		
7. Работа с родителями учащихся		
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Врач- педиатр, классные руководители 1-11 классов
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба и участники ШСК.