



«Согласовано»  
Директор МБОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 02.02.2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Птица, тушенная в соусе №290  | 90         | 11,1        | 10,4        | 3,2                | 150,3            | 290/2011                     |               |
| Каша вязкая гречневая №302  | 150        | 6,1         | 4,8         | 37,8               | 178,2            | 302/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК№6                        |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377   | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8               | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>502</b> | <b>20,5</b> | <b>15,4</b> | <b>75,3</b>        | <b>480,4</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4               | 80,8             |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром №376  | 180        | 0,1         | 0,0         | 14,8               | 59,3             | 376/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b> | <b>2,1</b>  | <b>2,4</b>  | <b>38,7</b>        | <b>185,7</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>22,6</b> | <b>17,8</b> | <b>114,0</b>       | <b>666,1</b>     |                              |               |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Птица, тушенная в соусе №290  | 100        | 12,3        | 11,5        | 3,5                | 167,0            | 290/2011                     |               |
| Каша вязкая гречневая №302  | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4               | 213,8            | 302/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,4               | 114,8            | ТТК№6                        |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377   | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8               | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>552</b> | <b>23,6</b> | <b>17,6</b> | <b>76,1</b>        | <b>555,6</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6               | 121,2            |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром №376  | 180        | 0,1         | 0,0         | 14,8               | 59,3             | 376/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>310</b> | <b>2,9</b>  | <b>3,4</b>  | <b>45,9</b>        | <b>226,1</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>26,5</b> | <b>21,0</b> | <b>122,0</b>       | <b>781,7</b>     |                              | <b>132-10</b> |

Зав. производством: *Валыева* Экономист по ценам: