# В гостях у доктора Градусника

# Здоровье – это бесценный дар, который преподносит человеку природа. Без него очень трудно сделать жизнь интересной и счастливой. Но как часто мы растрачиваем этот дар попусту, забывая, что потерять здоровье легко, а вот вернуть его очень и очень трудно.

«Доктор Градусник советует» 7 июня пришел к  ребятам из пришкольного лагеря Солнышко». От доктора Градусника дети получили ответы: что делать, чтоб быть здоровым, как защитить себя от микробов, что влияет на наше здоровье. Ребята не только беседовали, но и участвовали в конкурсах. Доктор напомнил им, что физкультура необходима каждому человеку. Также ребята отгадывали загадки, участвовали в разных конкурсах: «Изобрази вид спорта», «Режим дня», шуточный конкурс «Передай градусник соседу - я больше не болею». Дети вспоминали различные пословицы и поговорки на тему здорового образа жизни, придумывали ассоциации на каждую букву аббревиатуры ЗОЖ, которые каким-либо образом связаны со здоровьем. А смысл игры «Спортивная пантомима» заключался в том, чтобы при помощи жестов объяснить другому участнику задуманный вид спорта.

 В такой игровой, увлекательной форме организаторы постарались донести до ребят важные правила здорового образа жизни: соблюдение режима дня, закаливание организма, занятие спортом.