

«Согласовано»

Директор МОУ «Котлубаньская СШ» №



*МОУ, котлубаньская сш*

«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



**МЕНЮ 13**

на

*12.09*

2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход г    | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб      |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>   |            |             |             |              |              |                        |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |              |              |                        |               |
| Каша молочная манная жидкая №311                                  | 200        | 5,5         | 7,2         | 33,6         | 243,0        | 311/2004               |               |
| Яйцо вареное вкрутую № 337  | 45         | 5,1         | 4,6         | 0,3          | 63,0         | 337/2004               |               |
| Чай с сахаром № 376   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3         | 59,3         | 376/2011               |               |
| Хлеб пшеничный  | 55         | 4,1         | 0,3         | 26,8         | 126,4        |                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>515</b> | <b>14,8</b> | <b>12,1</b> | <b>78,0</b>  | <b>491,7</b> |                        |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |              |              |                        |               |
| Яблоки печеные №372   | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9         | 107,6        | 372/2011               |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                      | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2         | 60,0         | 377/2011               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>322</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,4</b>  | <b>40,1</b>  | <b>167,6</b> |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>15,5</b> | <b>12,5</b> | <b>118,1</b> | <b>659,3</b> |                        | <b>132,10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |              |              |                        |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>   |            |             |             |              |              |                        |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |              |              |                        |               |
| Каша молочная манная жидкая №311                                  | 250        | 6,9         | 9,0         | 42,0         | 315,0        | 311/2004               |               |
| Яйцо вареное вкрутую № 337  | 45         | 5,1         | 4,6         | 0,3          | 63,0         | 337/2004               |               |
| Чай с сахаром № 376   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3         | 59,3         | 376/2011               |               |
| Хлеб пшеничный  | 55         | 4,1         | 0,3         | 26,8         | 126,4        | ТТК №6                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>565</b> | <b>16,2</b> | <b>13,9</b> | <b>86,4</b>  | <b>563,7</b> |                        |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |              |              |                        |               |
| Яблоки печеные №372   | 150        | 0,6         | 0,6         | 37,4         | 161,4        | 372/2011               |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                      | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2         | 60,0         | 377/2011               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>372</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,6</b>  | <b>52,6</b>  | <b>221,4</b> |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>17,1</b> | <b>14,5</b> | <b>139,0</b> | <b>785,1</b> |                        | <b>132,10</b> |

Зав. производством:

*Васильева*

Экономист по ценам:

*[Signature]*



МБОУ «Солтановская с/с»



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.

**МЕНЮ**

12.09

2024г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход г    | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Калорийность  | № по сборнику рецептов | Цена руб      |
|--|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>  |            |             |             |              |               |                        |               |
| <b>Обед</b>  |            |             |             |              |               |                        |               |
| Овощи по сезону (помидор свежий)                                       | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0          | 7,6           | ТТК № 1,2,3,4,5        |               |
| Суп картофельный с горохом №102  | 200        | 4,6         | 4,4         | 15,2         | 117,8         | 102/2011               |               |
| Фрикадельки рыбные №240  | 90         | 12,0        | 12,8        | 9,8          | 126,0         | 240/2011               |               |
| Соус томатный №593   | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5          | 52,0          | 293/2004               |               |
| Картофельное пюре №125/128   | 150        | 4,0         | 4,0         | 39,4         | 210,8         | 125/128 2011           |               |
| Компот из свежих плодов № 631  | 200        | 0,2         | 0,2         | 19,5         | 91,9          | 631/2004               |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5         | 91,9          | ТТК № 6                |               |
| Хлеб пеклеванный   | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5         | 79,2          | ТТК № 7                |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>780</b> | <b>27,9</b> | <b>24,6</b> | <b>123,4</b> | <b>777,2</b>  |                        |               |
| <b>Полдник</b>   |            |             |             |              |               |                        |               |
| Яблоки печеные №372  | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9         | 107,6         | 372/2011               |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377   | 200/1 5/7  | 0,3         | 0,0         | 15,2         | 60,0          | 377/2011               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>322</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,4</b>  | <b>40,1</b>  | <b>167,6</b>  |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>  |            | <b>28,6</b> | <b>25,0</b> | <b>163,5</b> | <b>944,8</b>  |                        | <b>132,10</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |              |               |                        |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>  |            |             |             |              |               |                        |               |
| <b>Обед</b>  |            |             |             |              |               |                        |               |
| Овощи по сезону (помидор свежий)                                       | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7          | 12,7          | ТТК № 1,2,3,4,5        |               |
| Суп картофельный с горохом №102  | 250        | 5,8         | 5,5         | 15,2         | 147,3         | 102/2011               |               |
| Фрикадельки рыбные №240  | 100        | 13,3        | 14,2        | 10,9         | 140,0         | 240/2011               |               |
| Соус томатный №593   | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5          | 52,0          | 293/2004               |               |
| Картофельное пюре №125/128   | 180        | 4,7         | 4,7         | 47,3         | 237,4         | 125/128 2011           |               |
| Компот из свежих плодов № 631  | 200        | 0,2         | 0,2         | 195,0        | 91,9          | 631/2004               |               |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3         | 114,8         | ТТК № 6                |               |
| Хлеб пеклеванный   | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5         | 79,2          | ТТК № 7                |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>950</b> | <b>32,1</b> | <b>28,0</b> | <b>313,4</b> | <b>875,3</b>  |                        |               |
| <b>Полдник</b>   |            |             |             |              |               |                        |               |
| Яблоки печеные №372  | 150        | 0,6         | 0,6         | 37,4         | 161,4         | 372/2011               |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377   | 200/1 5/7  | 0,3         | 0,0         | 15,2         | 60,0          | 377/2011               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>372</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,6</b>  | <b>52,6</b>  | <b>221,4</b>  |                        | <b>132,10</b> |
| <b>Всего за день:</b>  |            | <b>33,0</b> | <b>28,6</b> | <b>366,0</b> | <b>1096,7</b> |                        |               |

Зав. производством:

*Васильева*

Экономист по ценам:

*[Signature]*