



«Согласовано»  
Директор МОУ №

*МОУ «Коммунальная» №1*

«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»

*Погосова А.В.*



## МЕНЮ

на 08 октября 2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297/593                          | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0                | 191,4            | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                               | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,2               | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                      | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2               | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>532</b> | <b>24,8</b> | <b>18,7</b> | <b>75,9</b>        | <b>549,7</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье)                                    | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4               | 80,8             |                              |               |
| Сок фруктовый №707  | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7               | 80,3             | 707/2004                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>300</b> | <b>2,9</b>  | <b>2,6</b>  | <b>41,6</b>        | <b>206,7</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>27,7</b> | <b>21,3</b> | <b>117,5</b>       | <b>756,4</b>     |                              | <b>132,10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297/593                          | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9                | 212,7            | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                               | 180        | 6,6         | 6,8         | 39,8               | 247,7            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                      | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2               | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3               | 114,8            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>582</b> | <b>28,4</b> | <b>21,3</b> | <b>88,2</b>        | <b>635,2</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье)                                    | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0               | 202,0            |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707  | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5               | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>350</b> | <b>5,5</b>  | <b>5,6</b>  | <b>65,0</b>        | <b>331,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>33,9</b> | <b>26,9</b> | <b>153,2</b>       | <b>966,2</b>     |                              | <b>132,10</b> |

Зав. производством: *Вашава*

Экономист по ценам: *[Signature]*



*МОУ, Чотубанская СШ*



**МЕНЮ**

на 08 октября 2024г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход г    | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Калорийность  | № по сборнику рецептов | Цена руб      |
|--|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>   |            |             |             |              |               |                        |               |
| <b>Обед</b>  |            |             |             |              |               |                        |               |
| Овощи по сезону (свекла отварная)                                      | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0          | 7,6           | ТТК № 1,2,3,4,5        |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                          | 200        | 2,3         | 2,2         | 16,1         | 94,0          | 103/2011               |               |
| Плов из птицы №291   | 200        | 20,4        | 25,3        | 36,5         | 389,0         | 291/2011               |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                       | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8         | 126,5         | 349/2011               |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5         | 91,1          | ТТК № 6                |               |
| Хлеб пеклеванный   | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5         | 79,2          | ТТК № 7                |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>740</b> | <b>29,1</b> | <b>28,2</b> | <b>120,4</b> | <b>787,4</b>  |                        |               |
| <b>Полдник</b>   |            |             |             |              |               |                        |               |
| Кондитерские изделия (печенье)   | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4         | 80,8          |                        |               |
| Сок фруктовый №707   | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7         | 80,3          | 707/2004               |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338  | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5          | 45,6          | 338/2011               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>300</b> | <b>2,9</b>  | <b>2,6</b>  | <b>41,6</b>  | <b>206,7</b>  |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>  |            | <b>32,0</b> | <b>30,8</b> | <b>162,0</b> | <b>994,1</b>  |                        | <b>132,10</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |              |               |                        |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>   |            |             |             |              |               |                        |               |
| <b>Обед</b>  |            |             |             |              |               |                        |               |
| Овощи по сезону (свекла отварная)                                      | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7          | 12,7          | ТТК № 1,2,3,4,5        |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                          | 250        | 2,9         | 2,8         | 20,1         | 117,5         | 103/2011               |               |
| Плов из птицы №291   | 230        | 23,5        | 29,1        | 42,0         | 437,2         | 291/2011               |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                       | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8         | 126,5         | 349/2011               |               |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3         | 114,8         | ТТК № 6                |               |
| Хлеб пеклеванный   | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5         | 79,2          | ТТК № 7                |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>870</b> | <b>33,8</b> | <b>32,8</b> | <b>135,4</b> | <b>887,9</b>  |                        |               |
| <b>Полдник</b>   |            |             |             |              |               |                        |               |
| Кондитерские изделия (печенье)   | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0         | 202,0         |                        |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338  | 120        | 0,5         | 0,5         | 11,4         | 54,7          | 338/2011               |               |
| Сок фруктовый № 707  | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7         | 80,3          | 707/2004               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>350</b> | <b>5,4</b>  | <b>5,7</b>  | <b>65,1</b>  | <b>337,0</b>  |                        | <b>132,10</b> |
| <b>Всего за день:</b>  |            | <b>39,2</b> | <b>38,5</b> | <b>200,5</b> | <b>1224,9</b> |                        |               |

Зав. производством: *Васильева* Экономист по ценам: *[подпись]*