



«Согласовано»  
Директор МОУ

№

*МОУ «Котубанские СМ»*

«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 17 октября 2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход<br>г   | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (помидор свежий)                                  | 60           | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5,6         |               |
| Плов из птицы № 291                                               | 200          | 15,3        | 20,8        | 39,2           | 410,6            | 291/2011                     |               |
| Чай с сахаром № 376                                               | 200/15       | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                    | 40           | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>515</b>   | <b>18,9</b> | <b>21,1</b> | <b>76,1</b>    | <b>569,4</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                    |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                             | 20/5         | 1,4         | 4,7         | 9,2            | 84,4             | 1/2011                       |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                      | 180          | 0,2         | 0,0         | 13,5           | 55,4             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>305</b>   | <b>2,0</b>  | <b>5,1</b>  | <b>32,2</b>    | <b>185,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                             |              | <b>20,9</b> | <b>26,2</b> | <b>108,3</b>   | <b>754,8</b>     |                              | <b>132,10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (помидор свежий)                                  | 100          | 0,8         | 0,2         | 0,2            | 12,7             | ТТК №<br>1,2,3,4,5,6         |               |
| Плов из птицы № 291                                               | 230          | 17,6        | 23,9        | 45,1           | 472,2            | 291/2011                     |               |
| Чай с сахаром №376                                                | 200/15       | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                    | 50           | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>550</b>   | <b>18,6</b> | <b>18,5</b> | <b>88,3</b>    | <b>635</b>       |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                    |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                             | 30/10        | 2,3         | 7,5         | 14,7           | 135,0            | 1/2011                       |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                     | 200/15/<br>7 | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>362</b>   | <b>3,0</b>  | <b>7,9</b>  | <b>39,4</b>    | <b>240,6</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                             |              | <b>25,3</b> | <b>32,3</b> | <b>126,4</b>   | <b>899,7</b>     |                              | <b>132,10</b> |

Зав. производством:

*Величкова*

Экономист по ценам:

*[Signature]*



*МОУ, коммунальное ООО*



**МЕНЮ**

**на 17 октября 2024г.**

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет<br><i>ВАРИАНТ-4</i>          | Выход<br>г   | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калор<br>ийнос<br>ть | № по<br>сборн<br>ику<br>рецепт<br>ур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|----------------|----------------------|--------------------------------------|---------------|
| <b>Обед</b>                                                                                 |              |             |             |                |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону (помидор свежий)                                                            | 60           | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6                  | ТТК № 1,2,3,4,5                      |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                                               | 200          | 2,3         | 2,2         | 16,1           | 94,0                 | 103/2011                             |               |
| Плов из птицы №291                                                                          | 200          | 20,4        | 25,3        | 36,5           | 389,0                | 291/2011                             |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                            | 200          | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5                | 349/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                                              | 50           | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8                | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                            | 40           | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                 | <b>750</b>   | <b>29,8</b> | <b>28,3</b> | <b>125,2</b>   | <b>811,1</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                                              |              |             |             |                |                      |                                      |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                                       | 20/5         | 1,4         | 4,7         | 9,2            | 84,4                 | 1/2011                               |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                 | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6                 | 338                                  |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                                                | 180          | 0,2         | 0,0         | 13,5           | 55,4                 | 377/2011                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                 | <b>305</b>   | <b>2,0</b>  | <b>5,1</b>  | <b>32,2</b>    | <b>185,4</b>         |                                      |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                       |              | <b>31,8</b> | <b>33,4</b> | <b>157,4</b>   | <b>996,5</b>         |                                      | <b>132,10</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет<br/><i>ВАРИАНТ-4</i></b> |              |             |             |                |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                                                 |              |             |             |                |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону (помидор свежий)                                                            | 100          | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7                 | ТТК № 1,2,3,4,5                      |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                                               | 250          | 2,9         | 2,8         | 20,1           | 117,5                | 103/2011                             |               |
| Плов из птицы №291                                                                          | 230          | 23,5        | 29,1        | 42,0           | 437,2                | 291/2011                             |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                            | 200          | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5                | 349/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                                              | 50           | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8                | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                            | 40           | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                 | <b>870</b>   | <b>33,8</b> | <b>32,8</b> | <b>135,4</b>   | <b>887,9</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                                              |              |             |             |                |                      |                                      |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                                       | 30/10        | 2,3         | 7,5         | 14,7           | 135,0                | 1/2011                               |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                 | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6                 | 338/2011                             |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                                                | 200/1<br>5/7 | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0                 | 377/2011                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                 | <b>362</b>   | <b>3,0</b>  | <b>7,9</b>  | <b>39,4</b>    | <b>240,6</b>         |                                      | <b>132,10</b> |
| <b>Всего за день:</b>                                                                       |              | <b>36,8</b> | <b>40,7</b> | <b>174,8</b>   | <b>1128,5</b>        |                                      |               |

Зав. производством: *Вашильва* Экономист по ценам: *[Signature]*