

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Цюгосова А.В.



Согласовано Директор СШ

*И. Еремеев*  
*Дернова Е.Е.*  
 (ФИО директора)

*МБОУ «Коммунальная СШ»*

## МЕНЮ


на 30 октября 2024 г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Цена, руб
<b>МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области</b>							
<b>День 3</b>							
<b>Завтрак</b>							
Лапшевник с творогом	200	17,2	16,7	39,0	355,5	№ 208	
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	№ 596	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№ 421	
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-	
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>23,2</b>	<b>21,4</b>	<b>83,2</b>	<b>598,6</b>	-	
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	№ 102	
Птица тушеная в соусе	100	12,3	11,5	3,5	167,0	№ 290/593	
Каша ячневая вязкая	150	4,8	6,2	28,0	180,6	№ 302	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>26,4</b>	<b>23,3</b>	<b>121,6</b>	<b>804,3</b>	-	
<b>Итого за 3 день:</b>		<b>49,6</b>	<b>44,7</b>	<b>204,8</b>	<b>1402,9</b>	-	<b>154-16</b>

Зав.производством : *Васильева*

Утверждаю  Директор Погосова А.В.

/ Согласовано Директор СШ

  
И.Е. Ерешин  
Ведерова И.Е.

(ФИО директора)

*МБОУ "Коммунальное СШ"*

## МЕНЮ

на 30 октября 2024 г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Цена, руб
<b>МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области</b>							
<b>День 3</b>							
<b>Завтрак</b>							
Лапшевник с творогом	230	19,8	19,2	44,9	408,8	№ 208	
Соус молочный (сладкий)	70	1,3	3,1	9,4	58,4	№ 596	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№ 421	
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-	
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>26,2</b>	<b>24,8</b>	<b>91,8</b>	<b>659,5</b>	-	
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,8	5,5	19,0	145,0	№ 102	
Птица тушеная в соусе	120	15,0	13,8	4,2	200,4	№ 290/593	
Каша ячневая вязкая	180	5,7	7,4	33,6	216,7	№ 302	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>35,8</b>	<b>28,2</b>	<b>141,6</b>	<b>948,5</b>	-	
<b>Итого за 3 день:</b>		<b>62,0</b>	<b>53,0</b>	<b>233,4</b>	<b>1608,0</b>	-	<b>154-1</b>

Зав.производством: *Вашкина*