

Утверждаю ООО «Венера»  
Директор



/Согласовано Директор СШ




МБОУ «Костюбанская СШ»

## МЕНЮ

на 29 октября 2024 г.

| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет | Выход г    | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур | Цена, руб     |
|--|------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------|------------|---------------|
| <b>МБОУ в период каникул<br/>Городищенского района<br/>Волгоградской области</b>                                       |            |             |             |              |                                |            |               |
| <b>День 2</b>  |            |             |             |              |                                |            |               |
| <b>Завтрак</b>   |            |             |             |              |                                |            |               |
| Каша молочная пшеничная вязкая   | 200        | 7,6         | 7,2         | 23,2         | 267,0                          | № 302      |               |
| Фрукты свежие (яблоко)   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5          | 45,6                           | № 338      |               |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3         | 114,8                          | ТТК № 6    |               |
| Чай с сахаром  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8         | 59,3                           | № 376      |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>565</b> | <b>11,8</b> | <b>7,9</b>  | <b>71,8</b>  | <b>486,7</b>                   | -          |               |
| <b>Обед</b>  |            |             |             |              |                                |            |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)    | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7          | 37,0                           | -          |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем  | 200        | 1,5         | 4,0         | 7,4          | 72,2                           | № 88       |               |
| Котлета рубленая из птицы  | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6         | 235,8                          | № 294      |               |
| Макаронные изделия отварные  | 150        | 5,5         | 5,7         | 23,5         | 206,4                          | № 203      |               |
| Кисель из повидла  | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2         | 95,3                           | № 647      |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5         | 91,9                           | ТТК № 6    |               |
| Хлеб пеклеванный   | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5         | 79,2                           | ТТК № 7    |               |
| <b>Итого:</b>  | <b>780</b> | <b>28,5</b> | <b>29,4</b> | <b>116,4</b> | <b>817,8</b>                   | -          |               |
| <b>Итого за 2 день:</b>  |            | <b>40,3</b> | <b>37,3</b> | <b>188,2</b> | <b>1304,5</b>                  | -          | <b>154-16</b> |

Зав.производством : *Валенцова*

Утверждаю  «Венера»  
 Директор **Погосова А.В.**



/Согласовано Директор СШ



## МЕНЮ

на 29 октября 2024 г.

| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет<br><br>МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры | Цена,<br>руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|--------------|
| <b>День 2</b>  |            |             |             |                |                                      |                |              |
| <b>Завтрак</b>   |            |             |             |                |                                      |                |              |
| Каша молочная пшеничная вязкая   | 250        | 9,5         | 9,0         | 29,0           | 333,8                                | № 302          |              |
| Фрукты свежие (яблоко)   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6                                 | № 338          |              |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8                                | ТТК № 6        |              |
| Чай с сахаром  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3                                 | № 376          |              |
| <b>Итого:</b>  | <b>615</b> | <b>13,7</b> | <b>9,7</b>  | <b>77,6</b>    | <b>553,5</b>                         | -              |              |
| <b>Обед</b>  |            |             |             |                |                                      |                |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)  | 100        | 2,2         | 0,6         | 12,8           | 61,6                                 | -              |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем  | 250        | 1,9         | 5,0         | 9,3            | 90,3                                 | № 88           |              |
| Котлета рубленая из птицы  | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 262,0                                | № 294          |              |
| Макаронные изделия отварные  | 180        | 6,5         | 6,8         | 28,2           | 247,7                                | № 203          |              |
| Кисель из повидла  | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3                                 | № 647          |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9                                 | ТТК № 6        |              |
| Хлеб пеклеванный   | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9                                 | ТТК № 7        |              |
| <b>Итого:</b>  | <b>920</b> | <b>33,1</b> | <b>33,6</b> | <b>133,7</b>   | <b>947,7</b>                         | -              |              |
| <b>Итого за 2 день:</b>  |            | <b>46,8</b> | <b>43,3</b> | <b>211,3</b>   | <b>1501,2</b>                        | -              | <b>154-1</b> |

Зав.производством : *Вашина*