



«Согласовано»

Директор МОУ

№

*Сайф Сафаровича В.Т.*

*МОУ «Томубанковское СШ»*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



## МЕНЮ

на 18 ноября 2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175               | 200        | 5,0         | 10,1        | 30,5           | 260,8            | 175/2011                     |              |
| Бутерброд с маслом и сыром № 3                                 | 60/10/15   | 8,3         | 12,4        | 34,3           | 255,0            | 3/2004                       |              |
| Чай с сахаром № 376  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>13,4</b> | <b>22,5</b> | <b>82,1</b>    | <b>575,1</b>     |                              | <b>96,10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175               | 250        | 6,3         | 12,6        | 38,1           | 326,0            | 175/2011                     |              |
| Бутерброд с маслом и сыром № 3                                 | 60/10/15   | 8,3         | 12,4        | 34,3           | 255,0            | 3/2004                       |              |
| Чай с сахаром № 376  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>14,7</b> | <b>25,0</b> | <b>89,7</b>    | <b>640,3</b>     |                              | <b>96,10</b> |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством: *Вашкина*

Экономист по ценам: *[Signature]*

«Согласовано»

Директор МОУ

№

*Солнц. Софья В.Т.*

*МОУ "Колумбийская СШ"*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

на 18 ноября 2024г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена<br>руб  |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>  |            |             |             |                |              |                        |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6          | ТТК № 1,2,3,4,5        |              |
| Суп из овощей №135  | 200        | 1,5         | 3,0         | 8,9            | 68,3         | 135/2004               |              |
| Котлета рубленая из птицы №294  | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223,0        | 294/2011               |              |
| Макаронные изделия отварные №203  | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3           | 206,4        | 203/2011               |              |
| Компот из свежих плодов № 631   | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1        | 631/2011               |              |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,1         | ТТК № 6                |              |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2         | ТТК № 7                |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>700</b> | <b>27,8</b> | <b>28,3</b> | <b>119,9</b>   | <b>786,7</b> |                        | <b>96,10</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                |              |                        |              |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>  |            |             |             |                |              |                        |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7         | ТТК № 1,2,3,4,5        |              |
| Суп из овощей №135  | 250        | 1,9         | 3,8         | 11,1           | 85,4         | 135/2004               |              |
| Котлета рубленая из птицы №294  | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8        | 294/2011               |              |
| Макаронные изделия отварные №203  | 180        | 6,5         | 6,8         | 28,2           | 247,7        | 203/2011               |              |
| Компот из свежих плодов № 631   | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1        | 631/2011               |              |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8        | ТТК № 6                |              |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2         | ТТК № 7                |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>920</b> | <b>31,8</b> | <b>32,5</b> | <b>124,0</b>   | <b>898,7</b> |                        | <b>96,10</b> |

Зав. производством:

*Велиева*

Экономист по ценам:

*(подпись)*