



«Согласовано»

Директор МОУ

№

*Солдатовская*

*МОУ, Солдатовская обл.*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

на 20 декабря 2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Фрикадельки рыбные №240  | 90         | 12,3        | 10,4        | 9,8            | 126,0            | 240/2011                     |              |
| Соус томатный №593   | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |              |
| Картофельное пюре №128   | 150        | 3,9         | 8,9         | 39,8           | 232,5            | 128/2011                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>532</b> | <b>20,6</b> | <b>22,0</b> | <b>86,4</b>    | <b>542,4</b>     |                              | <b>96,10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Фрикадельки рыбные №240  | 100        | 13,7        | 14,2        | 10,9           | 140,0            | 240/2011                     |              |
| Соус томатный №593   | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |              |
| Картофельное пюре №128   | 180        | 4,7         | 10,7        | 47,8           | 279,0            | 128/2011                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>572</b> | <b>22,8</b> | <b>27,6</b> | <b>95,5</b>    | <b>602,9</b>     |                              | <b>96,10</b> |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством: *Валентина*

Экономист по ценам: *И*



«Согласовано»

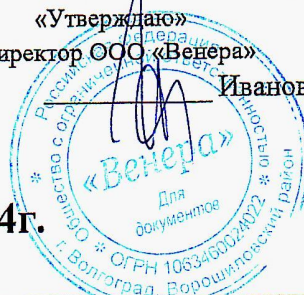
Директор МОУ

№

*С.И. Сидорова В.Т.*  
*МБОУ "Котлубанская СШ"*

«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



## МЕНЮ на 20 декабря 2024г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>   |            |             |             |                    |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0                | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101   | 200        | 1,5         | 2,2         | 9,7                | 70,0             | 101/2011                     |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593   | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0                | 191,4            | 297/593<br>2011/2004         |              |
| Макаронные изделия отварные №203  | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3               | 206,4            | 203/2011                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349  | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8               | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>810</b> | <b>29,4</b> | <b>21,4</b> | <b>118,8</b>       | <b>773,0</b>     |                              | <b>96,10</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                    |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>   |            |             |             |                    |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7                | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101   | 250        | 1,9         | 2,8         | 12,1               | 87,5             | 101/2011                     |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593   | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9                | 212,7            | 297/593<br>2011/2004         |              |
| Макаронные изделия отварные №203  | 180        | 6,5         | 6,8         | 28,2               | 247,7            | 203/2011                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349  | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8               | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3               | 114,8            | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>950</b> | <b>33,6</b> | <b>24,7</b> | <b>122,5</b>       | <b>881,1</b>     |                              | <b>96,10</b> |

Зав. производством: *Величкова* Экономист по ценам: