

«Согласовано»

Директор МОУ

№

*Солдатовская В.Т.*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

*МОУ «Толубовская СШ»*

## МЕНЮ

на 27 декабря 2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Лапшевник с творогом №208                                      | 200        | 17,2        | 10,6        | 39,0           | 320,5            | 208/2011                     |              |
| Соус молочный (сладкий) №596                                   | 60         | 1,0         | 3,6         | 6,8            | 53,9             | 596/2011                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов<br>№349                            | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 116,0            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>21,6</b> | <b>14,4</b> | <b>96,1</b>    | <b>582,3</b>     |                              | <b>96,10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Лапшевник с творогом №208                                      | 230        | 19,8        | 12,2        | 44,9           | 369,0            | 208/2011                     |              |
| Соус молочный (сладкий) №596                                   | 70         | 1,2         | 4,2         | 7,9            | 62,9             | 596/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №6                       |              |
| Компот из смеси сухофруктов<br>№349                            | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 116,0            | 349/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>25,1</b> | <b>16,7</b> | <b>107,9</b>   | <b>662,7</b>     |                              | <b>96,10</b> |

Зав. производством: *Велишавя*

Экономист по ценам: *[подпись]*





«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МОУ «Гет-уболеная СШ»

## МЕНЮ



на 27 декабря 2024г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>  |            |             |             |                |              |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6          | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Борщ с капустой и картофелем №82  | 200        | 1,6         | 4,0         | 10,4           | 84,5         | 82/2011                      |              |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593  | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3           | 223,2        | 462/593 2004                 |              |
| Каша вязкая гречневая №302  | 150        | 6,1         | 4,8         | 37,8           | 178,2        | 302/2004                     |              |
| Напиток из плодов шиповника №388  | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3         | 388/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9         | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2         | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>810</b> | <b>23,2</b> | <b>28,3</b> | <b>127,7</b>   | <b>759,9</b> |                              | <b>96,10</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                |              |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>  |            |             |             |                |              |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7         | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Борщ с капустой и картофелем №82  | 250        | 1,6         | 4,0         | 10,4           | 84,5         | 82/2011                      |              |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593  | 100/30     | 10,4        | 22,0        | 15,9           | 281,3        | 462/593 2004                 |              |
| Каша вязкая гречневая № 302   | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8        | 302/ 2004                    |              |
| Напиток из плодов шиповника №388  | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3         | 388/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8        | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2         | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>950</b> | <b>26,4</b> | <b>32,7</b> | <b>130,4</b>   | <b>881,6</b> |                              | <b>96,10</b> |

Зав. производством: *Вашава* Экономист по ценам: *[подпись]*