

«Согласовано»

Директор МОУ №

Самойлова В.Т.

банская

МТДЗ, Котлубанская с/п.с.

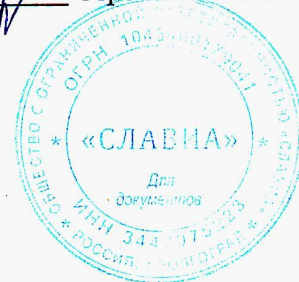
«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.

МЕНЮ

на 9 января 2025г.



| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая №311 | 200 | 5,5 | 7,2 | 33,6 | 243,0 | 311/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую № 337 | 45 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63,0 | 337/2004 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 55 | 4,1 | 0,3 | 26,8 | 126,4 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 515 | 14,8 | 12,1 | 78,0 | 491,7 | | 105,71 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая № 311 | 250 | 6,9 | 9,0 | 42,0 | 315,0 | 311/2004 | |
| Яйцо вареное вкрутую № 337 | 45 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63,0 | 337/2004 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 55 | 4,1 | 0,3 | 26,8 | 126,4 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 565 | 16,2 | 13,9 | 86,4 | 563,7 | | 105,71 |

Зав. производством:

Вашмава

Экономист по ценам:

[Signature]



«Согласовано»

Директор МОУ

№

С.А. Сапрыкина В.Т.

МДОУ «Тотубаневское СШ»

«Утверждаю»
Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



МЕНЮ

на 9 января 2025г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийн ость | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с горохом №102 | 200 | 4,6 | 4,4 | 15,2 | 117,8 | 102/2011 | |
| Фрикадельки рыбные №240 | 90 | 12,0 | 12,8 | 9,8 | 126,0 | 240/2011 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 52,0 | 293/2004 | |
| Картофельное пюре №125128 | 150 | 4,0 | 4,0 | 39,4 | 210,8 | 125/128 2011 | |
| Компот из свежих плодов № 631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 631/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 780 | 27,9 | 24,6 | 123,4 | 777,2 | | 105,71 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с горохом №102 | 250 | 5,8 | 5,5 | 15,2 | 147,3 | 102/2011 | |
| Фрикадельки рыбные №240 | 100 | 13,3 | 14,2 | 10,9 | 140,0 | 240/2011 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 52,0 | 293/2004 | |
| Картофельное пюре №125/128 | 180 | 4,7 | 4,7 | 47,3 | 237,4 | 125/128 2011 | |
| Компот из свежих плодов № 631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 631/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 950 | 32,1 | 28,0 | 313,4 | 875,3 | | 105,71 |

Зав. производством: *Васильева* Экономист по ценам: *[подпись]*