

«Согласовано»

Директор МОУ

№

*С.В. Власкина В.Т.*

*МБОУ "Котлубанское ссн"*

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 16 января 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Овощи по сезону (помидор<br>свежий)                            | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК<br>№1,2,4,5<br>,6        |             |
| Плов из птицы № 291                                            | 200        | 15,3        | 20,8        | 39,2           | 410,6            | 291/2011                     |             |
| Чай с сахаром №376                                             | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>515</b> | <b>18,9</b> | <b>21,1</b> | <b>76,1</b>    | <b>569,4</b>     |                              | 105-71      |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Овощи по сезону (помидор<br>свежий)                            | 100        | 0,8         | 0,2         | 0,2            | 12,7             | ТТК<br>№1,2,4,5<br>,6        |             |
| Плов из птицы № 291                                            | 230        | 17,6        | 23,9        | 45,1           | 472,2            | 291/2011                     |             |
| Чай с сахаром №376                                             | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>595</b> | <b>22,3</b> | <b>24,4</b> | <b>87,0</b>    | <b>659,1</b>     |                              | 105-71      |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |             |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |             |

Зав. производством:

*Васильева*

Экономист по ценам:

*[Signature]*



«Согласовано»

Директор МОУ

№

*Савельева В.Т.*

*МБОУ «Коммунальное СШ»*

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 16 января 2025г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |            |             |             |                |              |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6          | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                                                                       | 200        | 2,3         | 2,2         | 16,1           | 94,0         | 103/2011                     |               |
| Плов из птицы №291                                                                                                  | 200        | 20,4        | 25,3        | 36,5           | 389,0        | 291/2011                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5        | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8        | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2         | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>750</b> | <b>29,8</b> | <b>28,3</b> | <b>125,2</b>   | <b>811,1</b> |                              | <b>105-71</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                                                             |            |             |             |                |              |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |            |             |             |                |              |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7         | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                                                                       | 250        | 2,9         | 2,8         | 20,1           | 117,5        | 103/2011                     |               |
| Плов из птицы №291                                                                                                  | 230        | 23,5        | 29,1        | 42,0           | 437,2        | 291/2011                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5        | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8        | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2         | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>870</b> | <b>33,8</b> | <b>32,8</b> | <b>135,4</b>   | <b>887,9</b> |                              | <b>105-71</b> |

Зав. производством:

*Васильева*

Экономист по ценам:

*[Signature]*