

«Согласовано»

Директор МОУ

№

*Сайф Сароскина В.Т.*

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.

*МОУ «Хотлубанская СШ»***МЕНЮ**

на 22 января 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы №294                                        | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223              | 294/2011                     |               |
| Каша вязкая гречневая №302                                            | 150        | 6,1         | 4,8         | 27,8           | 178,2            | 302/2004                     |               |
| Соус томатный №593                                                    | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                           | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>525</b> | <b>25,0</b> | <b>26,2</b> | <b>78,4</b>    | <b>585,6</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2            | 84,8             | 1/2011                       |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 180        | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 49,6             | 376/2004                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>305</b> | <b>1,9</b>  | <b>5,1</b>  | <b>33,5</b>    | <b>180,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>26,9</b> | <b>31,3</b> | <b>111,9</b>   | <b>765,6</b>     |                              | <b>141,71</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                       | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |               |
| Каша гречневая вязкая № 302                                           | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8            | 302/2004                     |               |
| Соус томатный №593                                                    | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №6                       |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                           | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>575</b> | <b>28,5</b> | <b>29,4</b> | <b>90,3</b>    | <b>668,9</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 40/10      | 3,1         | 10,5        | 19,6           | 168,9            | 1/2004                       |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>365</b> | <b>3,6</b>  | <b>10,9</b> | <b>46,4</b>    | <b>273,8</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>32,1</b> | <b>40,3</b> | <b>136,7</b>   | <b>942,7</b>     |                              | <b>141,71</b> |

Зав. производством:

*Валеева* Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ №

Сол. Савиленко В.Т.

МОУ, Котлубанское с/п.

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озорова Ю.М.

## МЕНЮ

на 22 января 2025г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет                                                   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры<br>,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорийность<br>г | № по<br>сборн<br>ику<br>рецепт<br>ур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|----------------|----------------|-------------------|--------------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                    |            |             |                |                |                   |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |                |                |                   |                                      |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1            | 1,0            | 7,6               | ТТК № 1,2,3,4,5                      |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 200        | 1,5         | 4,0            | 7,4            | 72,2              | 88/2011                              |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 90/30      | 9,4         | 18,8           | 14,3           | 223,2             | 462/593 2004                         |               |
| Каша вязкая гречневая №302                                                                                          | 150        | 6,1         | 4,8            | 37,8           | 178,3             | 302/2004                             |               |
| Напиток из плодов шиповника №388                                                                                    | 200        | 0,1         | 0,0            | 28,2           | 110,3             | 388/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2            | 19,5           | 91,9              | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4            | 16,5           | 79,2              | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>23,1</b> | <b>28,3</b>    | <b>124,7</b>   | <b>762,7</b>      |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |                |                |                   |                                      |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                                                               | 20/5       | 1,4         | 4,7            | 9,2            | 84,8              | 1/2011                               |               |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 180        | 0,1         | 0,0            | 14,8           | 49,6              | 376/2004                             |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4            | 9,5            | 45,6              | 338/2011                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>305</b> | <b>1,9</b>  | <b>5,1</b>     | <b>33,5</b>    | <b>180,0</b>      |                                      |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>25,0</b> | <b>33,4</b>    | <b>158,2</b>   | <b>942,7</b>      |                                      | <b>141,71</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>                                          |            |             |                |                |                   |                                      |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                    |            |             |                |                |                   |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |                |                |                   |                                      |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2            | 1,7            | 12,7              | ТТК № 1,2,3,4,5                      |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 250        | 1,9         | 5,0            | 9,3            | 90,3              | 88/2011                              |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 100/30     | 10,4        | 22,0           | 15,9           | 281,3             | 462/593 2004                         |               |
| Каша вязкая гречневая №302                                                                                          | 180        | 7,3         | 5,8            | 33,4           | 213,8             | 302/2004                             |               |
| Напиток из плодов шиповника №388                                                                                    | 200        | 0,1         | 0,0            | 28,2           | 110,3             | 388/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3            | 24,3           | 114,8             | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 50         | 3,2         | 0,4            | 20,6           | 98,9              | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>960</b> | <b>27,4</b> | <b>33,7</b>    | <b>133,4</b>   | <b>922,1</b>      |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |                |                |                   |                                      |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                                                               | 30/10      | 2,3         | 7,5            | 14,7           | 135,0             | 1/2011                               |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4            | 9,5            | 45,6              | 338/2011                             |               |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 200/15     | 0,1         | 0,0            | 17,3           | 59,3              | 376/2004                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>355</b> | <b>2,8</b>  | <b>7,9</b>     | <b>41,5</b>    | <b>239,9</b>      |                                      | <b>141,71</b> |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>30,2</b> | <b>41,6</b>    | <b>174,9</b>   | <b>1 162,0</b>    |                                      |               |

Зав. производством:

Белова

Экономист по ценам: