

«Согласовано»

Директор МОУ №

Светлана В.Т.



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



МЕНЮ

на 19 марта 2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223	294/2011	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	525	25,0	26,2	78,4	585,6		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	49,6	376/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	305	1,9	5,1	33,5	180,0		
Всего за день:		26,9	31,3	111,9	765,6		141,71
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Каша гречневая вязкая № 302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	575	28,5	29,4	90,3	668,9		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	40/10	3,1	10,5	19,6	168,9	1/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	365	3,6	10,9	46,4	273,8		
Всего за день:		32,1	40,3	136,7	942,7		141,71

Зав. производством: *Вашева* Экономист по ценам: *Р*



«Согласовано»

Директор МОУ №

Светлана Савинова В.Т.

МОУ «Коммунальное СМ»

МЕНЮ на 19 марта 2025г.



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрочева Ю.А.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор ийнос ты	Цена руб
ВАРИАНТ-9						
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593 2004
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,3	302/2004
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	110,3	388/2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	810	23,1	28,3	124,7	762,7	
Полдник						
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	49,6	376/2004
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011
Итого за прием пищи:	305	1,9	5,1	33,5	180,0	
Всего за день:		25,0	33,4	158,2	942,7	141,71
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-9						
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593 2004
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	110,3	388/2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	960	27,4	33,7	133,4	922,1	
Полдник						
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004
Итого за прием пищи:	355	2,8	7,9	41,5	239,9	141,71
Всего за день:		30,2	41,6	174,9	1 162,0	

Зав. производством: *Васильева* Экономист по ценам: