

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Котлубанская средняя школа»



Директор _____

«Утверждаю»
Сапрыкина В.Г.

ИНСТРУКЦИЯ

об организации питьевого режима с использованием кипяченой питьевой воды

Польза кипячения

Основная польза кипячения воды заключается в обеззараживающем эффекте. Известно, что в ней может накапливаться большое количество вредных веществ и бактерий, которые в высоких концентрациях приводят к возникновению различных заболеваний. При достижении 100 °С большинство таких бактерий погибает, так как не выдерживает столь высокого нагрева. Исключением являются бактерии, которые имеют защитный механизм и при воздействиях внешней среды становятся спорами.

Стоялая вода является идеальной средой для размножения микроорганизмов, в том числе обладающих патогенными свойствами. На стадии кипячения она буквально становится чище, поскольку частично выводит взвешенные частицы, оседающие вместе с растворенными солями на дне посуды. Также тепловая обработка способствует снижению процентного содержания хлора, часто используемого местными водоканалами.

Правила кипячения

Правильнее всего будет кипятить сырую воду из-под крана, так как перед поступлением в водопровод она проходит как механическую, так и химическую очистку и может быть вредной для организма.

Допускается организация питьевого режима с использованием кипяченой питьевой воды, при условии соблюдения следующих **требований**:

- кипятить воду нужно не менее 5 минут;
- перед кипячением нужно дать воде немного постоять, после чего ставить на плиту;
- кипяченую воду нужно поместить в ёмкость, не следует сразу закрывать ее крышкой;
- до раздачи детям кипяченая вода должна быть охлаждена до комнатной температуры непосредственно в ёмкости, где она кипятилась;
- не стоит добавлять свежую воду в уже кипяченую, лучше произвести ее полную замену;
- смену воды в ёмкости для её раздачи необходимо проводить не реже, чем через 3 часа.