



«Согласовано»

Директор МОУ

№

*С.В. Сапрыкина В.Т.*  
*МОУ «Котлубанская-СШ»*

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 10 июня 2025г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет                                                                              | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная пшенная вязкая № 302                                                                                  | 200        | 12,6        | 13,2        | 26,2           | 297,0            | 302/2004                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| Чай с молоком №378                                                                                                  | 200        | 7,3         | 2,0         | 11,8           | 61,3             | 378/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>540</b> | <b>23,3</b> | <b>15,8</b> | <b>67,0</b>    | <b>495,8</b>     |                              |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>                                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,4         | 7,7            | 37,0             | ТТК №1, 2,3,4,5,6            |               |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102                                                                           | 200        | 4,6         | 4,4         | 15,2           | 117,8            | 102/2011                     |               |
| Плов из птицы №291                                                                                                  | 200        | 16,3        | 19,0        | 31,5           | 385,0            | 291/2011                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,0         | 0,0         | 19,4           | 77,4             | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,3         | 16,5           | 79,2             | ТТК №7                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>740</b> | <b>26,9</b> | <b>24,4</b> | <b>109,8</b>   | <b>788,3</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>50,2</b> | <b>40,2</b> | <b>176,8</b>   | <b>1284,1</b>    |                              | <b>171-16</b> |

Зав. производством:

*Васильева*

Экономист по ценам:

*Ю.М. Озрокова*



Озрокова Ю.М.



Для  
ментов

на 10 июня 2025г.

**Зав. производством:**

## Экономист по ценам: