



## МЕНЮ

на 17 октября 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Лапшевник с творогом №208                                             | 200        | 10,9        | 10,6        | 39,0           | 320,5            | 208/2011                     |               |
| Соус молочный (сладкий) №596                                          | 60         | 1,0         | 3,6         | 6,8            | 53,9             | 596/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                           | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>515</b> | <b>15,1</b> | <b>14,4</b> | <b>80,3</b>    | <b>526,8</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2            | 84,4             | 1                            |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                    | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>305</b> | <b>2,7</b>  | <b>5,3</b>  | <b>36,4</b>    | <b>210,3</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>17,8</b> | <b>19,7</b> | <b>116,7</b>   | <b>737,1</b>     |                              | <b>162,11</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Лапшевник с творогом №208                                             | 230        | 12,5        | 12,2        | 44,9           | 369,0            | 208/2011                     |               |
| Соус молочный (сладкий) №596                                          | 70         | 1,2         | 4,2         | 7,9            | 62,9             | 596/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                           | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 349/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>555</b> | <b>16,9</b> | <b>16,6</b> | <b>87,3</b>    | <b>584,3</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 40/10      | 3,1         | 10,5        | 19,6           | 168,9            | 1/2011                       |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                    | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>350</b> | <b>4,6</b>  | <b>11,1</b> | <b>48,6</b>    | <b>297,9</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>21,5</b> | <b>27,7</b> | <b>135,9</b>   | <b>882,2</b>     |                              | <b>162,11</b> |

Зав. производством: *Васильева* Экономист по ценам:



МЕНЮ  
на 17 октября 2025г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет<br>ВАРИАНТ-5                                      | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры<br>г | Углеводы<br>г | Калор<br>ийнос<br>ть | № по<br>сборн<br>ику<br>рецепт<br>ур | Цена<br>руб |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-----------|---------------|----------------------|--------------------------------------|-------------|
| Обед                                                                                                                |            |             |           |               |                      |                                      |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1       | 1,0           | 7,6                  | ТТК № 1,2,3,4,5                      |             |
| Борщ с капустой и картофелем №82                                                                                    | 200        | 4,5         | 2,0       | 7,5           | 84,5                 | 82/2011                              |             |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 90/30      | 9,4         | 18,8      | 14,3          | 223,2                | 462/593<br>2004                      |             |
| Каша вязкая гречневая №302                                                                                          | 150        | 3,1         | 5,9       | 29,8          | 178,2                | 302/2004                             |             |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                                          | 200        | 0,1         | 0,0       | 28,2          | 95,3                 | ТТК 547                              |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2       | 19,5          | 91,9                 | ТТК № 6                              |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4       | 16,5          | 79,2                 | ТТК № 7                              |             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                | 810        | 23,1        | 27,4      | 116,8         | 759,9                |                                      |             |
| Полдник                                                                                                             |            |             |           |               |                      |                                      |             |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                               | 20         | 1,6         | 2,0       | 14,4          | 80,8                 |                                      |             |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4       | 9,5           | 45,6                 | 338/2011                             |             |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 180        | 0,1         | 0,0       | 14,8          | 59,3                 | 376/2004                             |             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                | 300        | 2,1         | 2,4       | 38,7          | 185,7                |                                      |             |
| Всего за день:                                                                                                      |            | 25,2        | 29,8      | 155,5         | 945,6                |                                      | 162,11      |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 12-18 лет<br>ВАРИАНТ-5                                     |            |             |           |               |                      |                                      |             |
| Обед                                                                                                                |            |             |           |               |                      |                                      |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2       | 1,7           | 12,7                 | ТТК № 1,2,3,4,5                      |             |
| Борщ с капустой и картофелем №82                                                                                    | 250        | 1,6         | 4,0       | 10,4          | 84,5                 | 82/2011                              |             |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 100/30     | 10,4        | 22,0      | 15,9          | 281,3                | 462/593<br>2004                      |             |
| Каша вязкая гречневая № 302                                                                                         | 180        | 7,9         | 5,0       | 33,4          | 213,8                | 302/2004                             |             |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                                          | 200        | 0,1         | 0,0       | 28,2          | 95,3                 | 388/2011                             |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3       | 24,3          | 114,8                | ТТК № 6                              |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4       | 16,5          | 79,2                 | ТТК № 7                              |             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                | 950        | 27,0        | 31,9      | 130,4         | 881,6                |                                      |             |
| Полдник                                                                                                             |            |             |           |               |                      |                                      |             |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                               | 50         | 4,0         | 5,0       | 36,0          | 202,0                |                                      |             |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4       | 9,5           | 45,6                 | 338/2011                             |             |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 200/15     | 0,1         | 0,0       | 17,3          | 59,3                 | 376/2004                             |             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                | 365        | 4,5         | 5,4       | 62,8          | 306,9                |                                      | 162,11      |
| Всего за день:                                                                                                      |            | 31,5        | 37,3      | 193,2         | 1 188,5              |                                      |             |

Зав. производством: *Бесседава* Экономист по ценам: