



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Оноприенко Ю.М.

## МЕНЮ

на 21 октября 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297/593                              | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0                | 191,4            | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Рис отварной с овощами № 180                                          | 150        | 6,5         | 6,8         | 40,2               | 217,2            | 180/2016                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                           | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0               | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>525</b> | <b>25,7</b> | <b>19,8</b> | <b>82,7</b>        | <b>561,0</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                              | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4               | 80,8             |                              |               |
| Сок фруктовый №707                                                    | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7               | 80,3             | 707/2004                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>2,9</b>  | <b>2,6</b>  | <b>41,6</b>        | <b>206,7</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>28,6</b> | <b>22,4</b> | <b>124,3</b>       | <b>767,7</b>     |                              | <b>162,11</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297/593                              | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9                | 212,7            | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Рис отварной с овощами № 180                                          | 180        | 7,8         | 8,2         | 48,2               | 260,6            | 180/2016                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                           | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0               | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>565</b> | <b>28,8</b> | <b>22,6</b> | <b>91,6</b>        | <b>625,7</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                              | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0               | 202,0            |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                    | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5               | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>350</b> | <b>5,5</b>  | <b>5,6</b>  | <b>65,0</b>        | <b>331,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>34,3</b> | <b>28,2</b> | <b>156,6</b>       | <b>956,7</b>     |                              | <b>162,11</b> |

Зав. производством: *Васильева* Экономист по ценам:



**МЕНЮ**  
**на 21 октября 2025г.**

| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет</b>  | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калор<br/>ийнос<br/>ть</b> | <b>№ по<br/>сборн<br/>ику<br/>рецепт<br/>ур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                           |                    |                     |                    |                        |                               |                                                 |                     |
| <b>Обед</b>                                                                |                    |                     |                    |                        |                               |                                                 |                     |
| Овощи по сезону                                                            | 60                 | 0,5                 | 0,1                | 1,0                    | 7,6                           | ТТК №<br>1,2,3,4,5                              |                     |
| Суп картофельный с макаронными<br>изделиями №103                           | 200                | 4,2                 | 2,2                | 5,3                    | 94,0                          | 103/2011                                        |                     |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                       | 90/30              | 9,4                 | 18,8               | 14,3                   | 223,2                         | 462/593/<br>2004                                |                     |
| Каша вязкая гречневая №302                                                 | 150                | 3,1                 | 5,9                | 29,8                   | 178,3                         | 302/2004                                        |                     |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                           | 200                | 0,4                 | 0,0                | 30,8                   | 126,5                         | 349/2011                                        |                     |
| Хлеб пшеничный                                                             | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,1                          | ТТК № 6                                         |                     |
| Хлеб пеклеванный                                                           | 40                 | 2,5                 | 0,4                | 16,5                   | 79,2                          | ТТК № 7                                         |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>810</b>         | <b>23,1</b>         | <b>27,6</b>        | <b>117,2</b>           | <b>799,9</b>                  |                                                 |                     |
| <b>Полдник</b>                                                             |                    |                     |                    |                        |                               |                                                 |                     |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                      | 20                 | 1,6                 | 2,0                | 14,4                   | 80,8                          |                                                 |                     |
| Сок фруктовый №707                                                         | 180                | 0,9                 | 0,2                | 17,7                   | 80,3                          | 707/2004                                        |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                | 100                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                    | 45,6                          | 338/2011                                        |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>300</b>         | <b>2,9</b>          | <b>2,6</b>         | <b>41,6</b>            | <b>206,7</b>                  |                                                 |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                      |                    | <b>26,0</b>         | <b>30,2</b>        | <b>158,8</b>           | <b>1 006,6</b>                |                                                 | <b>162,11</b>       |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |                    |                     |                    |                        |                               |                                                 |                     |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                           |                    |                     |                    |                        |                               |                                                 |                     |
| <b>Обед</b>                                                                |                    |                     |                    |                        |                               |                                                 |                     |
| Овощи по сезону                                                            | 100                | 0,8                 | 0,2                | 1,7                    | 12,7                          | ТТК №<br>1,2,3,4,5                              |                     |
| Суп картофельный с макаронными<br>изделиями №103                           | 250                | 2,9                 | 2,8                | 11,4                   | 117,5                         | 103/2011                                        |                     |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                       | 100/30             | 10,4                | 22,0               | 15,9                   | 281,3                         | 462/593/<br>2004                                |                     |
| Каша вязкая гречневая № 302                                                | 180                | 7,3                 | 5,8                | 33,4                   | 213,8                         | 302/2004                                        |                     |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                           | 200                | 0,4                 | 0,0                | 30,8                   | 126,5                         | 349/2011                                        |                     |
| Хлеб пшеничный                                                             | 50                 | 3,7                 | 0,3                | 24,3                   | 114,8                         | ТТК № 6                                         |                     |
| Хлеб пеклеванный                                                           | 40                 | 2,5                 | 0,4                | 16,5                   | 79,2                          | ТТК № 7                                         |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>950</b>         | <b>28,0</b>         | <b>31,5</b>        | <b>134,0</b>           | <b>945,8</b>                  |                                                 |                     |
| <b>Полдник</b>                                                             |                    |                     |                    |                        |                               |                                                 |                     |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                      | 50                 | 4,0                 | 5,0                | 36,0                   | 202,0                         |                                                 |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                | 120                | 0,5                 | 0,5                | 11,4                   | 54,7                          | 338/2011                                        |                     |
| Сок фруктовый № 707                                                        | 180                | 0,9                 | 0,2                | 17,7                   | 80,3                          | 707/2004                                        |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>350</b>         | <b>5,4</b>          | <b>5,7</b>         | <b>65,1</b>            | <b>337,0</b>                  |                                                 | <b>162,11</b>       |
| <b>Всего за день:</b>                                                      |                    | <b>33,4</b>         | <b>37,2</b>        | <b>199,1</b>           | <b>1 282,8</b>                |                                                 |                     |

Зав. производством: *Васильева* Экономист по ценам: *[подпись]*