

«Согласовано»

Директор МОУ №

*Васильева А.Т.*

*МБОУ "Коммунальное СШ"*

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.

## МЕНЮ

на 29 октября 2025г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы<br>7-11 лет                                                                                    | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                             |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Лапшевник с творогом № 208                                                                                                   | 200        | 17,2        | 16,7        | 39,0           | 355,5            | 208/2011                     |               |
| Соус молочный (сладкий)                                                                                                      | 50         | 0,9         | 2,2         | 6,7            | 50,8             | 596/2004                     |               |
| Чай с сахаром № 376                                                                                                          | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15             | 58               | 376/2016                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                  | <b>505</b> | <b>21,3</b> | <b>19,1</b> | <b>80,2</b>    | <b>556,2</b>     |                              |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 7-<br/>11 лет</b>                                                                              |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                             |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,4         | 7,7            | 37,0             | ТТК№1,2<br>,3,4,5,6          |               |
| Суп картофельный с горохом №102                                                                                              | 200        | 4,6         | 4,4         | 15,2           | 117,8            | 102/2011                     |               |
| Птица тушеная в соусе 290/593                                                                                                | 100        | 12,3        | 11,5        | 3,5            | 167,0            | 290/593/2<br>0011/200<br>4   |               |
| Каша ячневая вязкая № 302                                                                                                    | 150        | 4,8         | 6,9         | 28,0           | 180,6            | 302/2011                     |               |
| Чай черный с яблоком                                                                                                         | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43,0             | ТТК№547                      |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                             | 40         | 2,5         | 0,3         | 16,4           | 79,1             | ТТК№7                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                  | <b>780</b> | <b>28,0</b> | <b>23,8</b> | <b>100,5</b>   | <b>716,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                        |            | <b>49,3</b> | <b>42,9</b> | <b>180,7</b>   | <b>1272,6</b>    |                              | <b>171-16</b> |

Зав. производством:

*Васильева*

Экономист по ценам:

*[Подпись]*



## МЕНЮ

на 29 октября 2025г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет                                                                             | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Лапшевник с творогом № 208                                                                                          | 230        | 19,8        | 19,2        | 44,9           | 408,8            | 208/2011                     |               |
| Соус молочный (сладкий)                                                                                             | 70         | 1,3         | 3,1         | 9,4            | 58,4             | 596/2004                     |               |
| Чай с сахаром № 376                                                                                                 | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58,0             | 376/2016                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>555</b> | <b>24,3</b> | <b>22,5</b> | <b>88,8</b>    | <b>617,1</b>     |                              |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>                                                                         |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,7         | 12,8           | 61,6             | ТТК №1,2,3,4,5,6             |               |
| Суп картофельный с горохом №102                                                                                     | 250        | 5,8         | 5,5         | 19,0           | 145,0            | 102/2011                     |               |
| Птица тушеная в соусе 290/593                                                                                       | 120        | 15,0        | 13,8        | 4,2            | 200,4            | 290/593/20011/2004           |               |
| Каша ячневая вязкая № 302                                                                                           | 180        | 5,7         | 8,2         | 33,6           | 216,7            | 302/2011                     |               |
| Чай черный с яблоком                                                                                                | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43,0             | ТТК №547                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,3         | 16,4           | 79,1             | ТТК №7                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>930</b> | <b>33,1</b> | <b>28,8</b> | <b>115,7</b>   | <b>837,7</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>57,4</b> | <b>51,3</b> | <b>204,5</b>   | <b>1454,8</b>    |                              | <b>171-16</b> |

Зав. производством: *Вешива* Экономист по ценам: