

## Экономист по ценам:

«Согласовано»  
 Директор МОУ №  
*Солдатовская В.Т.*  
*МБОУ "Котлубанская сш"*

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Славия»  
 Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 04 декабря 2025г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп картофельный с горохом №102                                                                                     | 200        | 4,6         | 4,4         | 15,2           | 117,8            | 102/2011                     |               |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                             | 90         | 12,0        | 12,8        | 9,8            | 126,0            | 240/2011                     |               |
| Соус томатный №593                                                                                                  | 30         | 1,1         | 2,9         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |               |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128                                                                   | 150        | 3,1         | 4,0         | 33,3           | 210,8            | 125/128 2011                 |               |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                       | 200        | 0,2         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | 631/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>27,0</b> | <b>25,0</b> | <b>117,2</b>   | <b>777,2</b>     |                              | <b>126,11</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                                                             |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп картофельный с горохом №102                                                                                     | 250        | 5,8         | 5,5         | 15,2           | 147,3            | 102/2011                     |               |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                             | 100        | 12,3        | 14,2        | 10,9           | 140,0            | 240/2011                     |               |
| Соус томатный №593                                                                                                  | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |               |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128                                                                   | 180        | 4,7         | 4,7         | 43,3           | 237,4            | 125/128 2011                 |               |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                       | 200        | 0,2         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | 631/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>950</b> | <b>31,1</b> | <b>28,0</b> | <b>133,9</b>   | <b>875,3</b>     |                              | <b>126,11</b> |

Зав. производством: *Васильева* Экономист по ценам: