



«Согласовано»

Директор МОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.

**МЕНЮ**  
**на 12 января 2026г.**

| ЗАВТРАКИ для обучающихся<br>с ОВЗ возрастной группы<br>7-11 лет           | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная рисовая<br>№174                                      | 200        | 5,6         | 10,6        | 40,7           | 275,0            | 174/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                               | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                            | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК 6                        |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                               | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>555</b> | <b>9,2</b>  | <b>11,2</b> | <b>84,7</b>    | <b>473,0</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                            |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Сок фруктовый №707                                                        | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| Яблоки печеные №372                                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9           | 107,6            | 372/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>300</b> | <b>1,5</b>  | <b>0,6</b>  | <b>44,4</b>    | <b>191,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                     |            | <b>10,7</b> | <b>11,8</b> | <b>129,1</b>   | <b>664,0</b>     |                              | <b>175-10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся<br/>с ОВЗ возрастной группы<br/>12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная рисовая<br>№174                                      | 250        | 7,0         | 13,3        | 50,9           | 341,9            | 174/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                               | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                            | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                               | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>615</b> | <b>11,3</b> | <b>14,0</b> | <b>99,8</b>    | <b>562,9</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                            |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Сок фруктовый №707                                                        | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| Яблоки печеные №372                                                       | 150        | 0,6         | 0,6         | 37,4           | 161,4            | 372/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>350</b> | <b>1,7</b>  | <b>0,8</b>  | <b>56,9</b>    | <b>244,8</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                     |            | <b>13,0</b> | <b>14,8</b> | <b>156,7</b>   | <b>807,7</b>     |                              | <b>175-10</b> |

Зав. производством:

*Васильева*

Экономист по ценам:

*[Signature]*



«Согласовано»  
Директор МОУ №

*Васильева А.Т.*

*МОУ «Котлубанская СОШ»*

## МЕНЮ

на 12 января 2026г.



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Оноприенко Ю.М.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет                                                   | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры<br>,<br>г | Углево<br>ды,<br>г | Калор<br>ийнос<br>ть | № по<br>сборн<br>ику<br>рецепт<br>ур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|----------------|--------------------|----------------------|--------------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                    |            |                 |                |                    |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |                 |                |                    |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 1,3             | 0,4            | 7,7                | 37,0                 | ТТК № 1,2,3,4,5                      |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 200        | 1,5             | 4,0            | 5,4                | 72,2                 | 88/2011                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593                                                                             | 90/30      | 15,0            | 12,8           | 8,0                | 191,4                | 297/593<br>2011/2004                 |               |
| Рис отварной с овощами №180                                                                                         | 150        | 3,1             | 5,9            | 29,8               | 178,2                | 180/2016                             |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4             | 0,0            | 30,8               | 126,5                | 349/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0             | 0,2            | 19,5               | 91,9                 | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5             | 0,4            | 16,5               | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>26,8</b>     | <b>23,7</b>    | <b>117,7</b>       | <b>776,4</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |                 |                |                    |                      |                                      |               |
| Сок фруктовый №707                                                                                                  | 200        | 1,1             | 0,2            | 19,5               | 83,4                 | 707/2004                             |               |
| Яблоки печеные №372                                                                                                 | 100        | 0,4             | 0,4            | 24,9               | 107,6                | 372/2011                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>300</b> | <b>1,5</b>      | <b>0,6</b>     | <b>44,4</b>        | <b>191,0</b>         |                                      |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>28,3</b>     | <b>24,3</b>    | <b>162,1</b>       | <b>967,4</b>         |                                      | <b>175-10</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                          |            |                 |                |                    |                      |                                      |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                    |            |                 |                |                    |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |                 |                |                    |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 2,2             | 0,7            | 12,8               | 62,0                 | ТТК № 1,2,3,4,5                      |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 250        | 1,9             | 6,5            | 7,5                | 90,3                 | 88/2011                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593                                                                             | 100/30     | 16,5            | 14,8           | 8,9                | 212,7                | 297/593<br>2011/2004                 |               |
| Рис отварной с овощами № 180                                                                                        | 180        | 4,3             | 5,0            | 31,8               | 213,8                | 180/2016                             |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4             | 0,0            | 30,8               | 126,5                | 349/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7             | 0,3            | 24,3               | 114,8                | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5             | 0,4            | 16,5               | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>950</b> | <b>31,5</b>     | <b>27,7</b>    | <b>132,6</b>       | <b>899,3</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |                 |                |                    |                      |                                      |               |
| Сок фруктовый № 707                                                                                                 | 200        | 1,1             | 0,2            | 19,5               | 83,4                 | 707/2004                             |               |
| Яблоки печеные №372                                                                                                 | 150        | 0,6             | 0,6            | 37,4               | 161,4                | 372/2011                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>350</b> | <b>1,7</b>      | <b>0,8</b>     | <b>56,9</b>        | <b>244,8</b>         |                                      | <b>175-10</b> |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>33,2</b>     | <b>28,5</b>    | <b>189,5</b>       | <b>1 144,1</b>       |                                      |               |

Зав. производством: *Васильева* Экономист по ценам: