



Утверждаю: Ю.М. Оноприенко  
 Директор ООО «Славия»



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 103 «Славия»  
Самойлова В.  
 (ФИО за подписью)

### МЕНЮ

На 26.01 2026 г.

День 4	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша жидкая молочная (манная)	160	4,9	2,2	25,1	125,7	№ 185
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	102,5	№ 395
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	37,4	№ 6
Батон	40	3,1	1,2	20,6	104,8	-
<b>Итого:</b>		<b>11,1</b>	<b>9,4</b>	<b>62,7</b>	<b>370,4</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
<b>Итого:</b>		<b>0,1</b>	<b>0,1</b>	<b>20,9</b>	<b>86,0</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный	200	1,9	2,3	15,6	90,6	№ 77
Плов из птицы	180	21,2	23,4	30,4	364,0	№ 304
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб пшеничный	30	3,1	0,2	20,1	71,0	ТК № 6
Хлеб ржаной	20	2,0	0,3	8,5	40,8	ТК № 7
<b>Итого:</b>		<b>29,0</b>	<b>26,4</b>	<b>98,8</b>	<b>649,8</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суп молочный с крупой (пшено)	180	5,0	4,5	15,2	125,0	№ 93
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	99,1	№ 398
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,1	48,8	ТК № 6
Сдоба обыкновенная	70	4,2	2,2	29,6	164,3	№ 220
<b>Итого:</b>		<b>11,3</b>	<b>19,0</b>	<b>81,9</b>	<b>437,2</b>	-
<b>Итого за 4 день:</b>		<b>51,5</b>	<b>54,9</b>	<b>264,3</b>	<b>1543,4</b>	-

Шеф-повар: Копт