

«Согласовано»

Директор МОУ №

*В.А. Смирнова*  
МБОУ «Коммунальное СШ»

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 06 марта 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки рыбные с соусом<br>томатным №240/593               | 90/30      | 13,4        | 12,9        | 12,3           | 158,0            | 240/593/<br>2011/200<br>4    |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                            | 150        | 5,4         | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>530</b> | <b>22,1</b> | <b>18,8</b> | <b>79,8</b>    | <b>516,3</b>     |                              | <b>139-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки рыбные с соусом<br>томатным №240/593               | 100/30     | 14,8        | 16,7        | 14,4           | 172,0            | 240/593/<br>2011/200<br>4    |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                            | 180        | 6,7         | 6,8         | 39,8           | 248,0            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>570</b> | <b>24,8</b> | <b>23,7</b> | <b>88,5</b>    | <b>571,9</b>     |                              | <b>139-10</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

*Валеева*

Экономист по ценам:

*[Signature]*

«Согласовано»

Директор МОУ

№

*Смирнова В.Т.**МОУ "Колумбическая ш."*

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.



## МЕНЮ

на 06 марта 2026г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                   |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0                | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101                                                                               | 200        | 1,5         | 2,2         | 7,8                | 70,0             | 101/2011                     |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593                                                                             | 90/30      | 13,5        | 15,9        | 8,0                | 191,4            | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                    | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3               | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8               | 126,5            | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>26,9</b> | <b>24,5</b> | <b>116,9</b>       | <b>773,0</b>     |                              | <b>139,10</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                                                             |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                   |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7                | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101                                                                               | 250        | 1,9         | 2,8         | 12,1               | 87,5             | 101/2011                     |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593                                                                             | 100/30     | 15,6        | 18,3        | 8,9                | 212,7            | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                    | 180        | 6,5         | 6,8         | 28,2               | 247,7            | 203/2011                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8               | 126,5            | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3               | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>950</b> | <b>31,4</b> | <b>28,8</b> | <b>122,5</b>       | <b>881,1</b>     |                              | <b>139,10</b> |

Зав. производством:

*Великая*

Экономист по ценам:

*[Signature]*