

«Согласовано»

Директор МОУ

№

*Савицкая А.Т.**МБОУ, Коммунальное УО*

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.

**МЕНЮ**

на 05 марта 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом ТТК 515	200	5,0	4,0	28,0	169,0	ТТК 515/2025	
Бутерброд с маслом и повидлом	50/10/25	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	500	9,2	13,0	88,0	502,5		
Полдник							
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	322	0,7	0,4	40,1	167,6		
Всего за день:		9,9	13,4	128,1	670,1		175-10
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом ТТК 515	250	6,3	5,0	35,0	222,0	ТТК 515/2025	
Бутерброд с маслом и повидлом № 2	50/10/25	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	550	10,5	14,0	95,0	555,5		
Полдник							
Яблоки печеные №372	150	0,6	0,6	37,4	161,4	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	370	0,9	0,6	52,6	221,4		
Всего за день:		11,4	14,6	147,6	776,9		175-10

Зав. производством:

Величко

Экономист по ценам:

[Signature]

«Согласовано»

Директор МОУ №

Васильева В.Т.

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Осипенко Ю.М.



МБОУ, Коммунальное СМ.

МЕНЮ на 05 марта 2026г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет ВАРИАНТ-10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор ийнос ть	Цена
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011
Фрикадельки рыбные №240	90	12,0	12,8	9,8	126,0	240/2011
Соус томатный №593	30	1,1	2,9	2,5	52,0	293/2004
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	150	4,0	4,0	33,3	210,8	125/128 2011
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	810	27,0	25,0	117,3	777,2	
Полдник						
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011
Итого за прием пищи:	322	0,7	0,4	40,1	167,6	
Всего за день:		27,7	25,4	157,4	944,8	175-10
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-10						
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,5	15,2	147,3	102/2011
Фрикадельки рыбные №240	100	12,3	14,2	10,9	140,0	240/2011
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	52,0	293/2004
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	180	4,7	4,7	43,3	237,4	125/128 2011
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	950	31,1	28,0	133,9	875,3	
Полдник						
Яблоки печеные №372	150	0,6	0,6	37,4	161,4	372/2011
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011
Итого за прием пищи:	372	0,9	0,6	52,6	221,4	
Всего за день:		32,0	28,6	186,5	1096,7	175-10

Зав. производством: *Васильева* Экономист по ценам: *[подпись]*