

Утверждено ООО «Славия»  
Директор: Ю.М. Оноприенко



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 10



## МЕНЮ

на 05.03 2026 г.

День 9	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом	130	3,5	4,3	22,8	140,7	№ 175
Сыр (порция и)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с молоком	200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,3	34,4	ТТК № 6
<b>Итого:</b>		<b>8,7</b>	<b>8,4</b>	<b>45,8</b>	<b>290,3</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
<b>Итого:</b>		<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>85,5</b>	-
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с клецками	150/15	1,5	2,3	8,8	60,7	№ 85
Голубцы ленивые с соусом	100/30	7,2	7,2	13,7	249,3	№ 289
Напиток из плодов шиповника	150	0,5	0,2	15,1	73,6	№ 398
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
<b>Итого:</b>		<b>16,1</b>	<b>16,7</b>	<b>56,8</b>	<b>484,7</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	150	5,0	4,1	30,0	175,8	№ 219
Ватрушка с творогом	55	6,6	7,3	24,2	191,4	№ 441
Чай с лимоном	180/10/5	3,9	3,3	16,6	38,7	№ 393
<b>Итого:</b>		<b>20,0</b>	<b>16,0</b>	<b>68,2</b>	<b>405,9</b>	-
<b>Итого за 9 день:</b>		<b>45,8</b>	<b>41,2</b>	<b>190,4</b>	<b>1266,4</b>	-

Шеф-повар:

*Handwritten signature*