

Утверждено ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № \_\_\_\_\_



(ФИО за подписью)

## МЕНЮ

на 13.03 2026 г.

| День 5                                                                                                                       | Выход<br>г   | Белки<br>г  | Жиры<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                                                                                       |              |             |             |                |                                      |                    |
| Суп молочный с макаронным и<br>изделиями                                                                                     | 150          | 4,3         | 3,8         | 14,8           | 112,6                                | № 93               |
| Бутерброд с повидлом                                                                                                         | 30/5/15      | 2,3         | 3,7         | 24,2           | 143,8                                | № 2                |
| Чай с сахаром                                                                                                                | 150/8        | 0,0         | 0,0         | 7,9            | 31,4                                 | № 392              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                |              | <b>6,6</b>  | <b>7,5</b>  | <b>46,9</b>    | <b>287,8</b>                         | -                  |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>                                                                                    |              |             |             |                |                                      |                    |
| Сок фруктовый                                                                                                                | 200          | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 85,5                                 | № 399              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                |              | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>85,5</b>                          | -                  |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                                                                                          |              |             |             |                |                                      |                    |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 30           | 0,5         | 0,1         | 2,7            | 12,9                                 | ТТК №<br>1,2,3,4,5 |
| Борщ с капустой и картофелем                                                                                                 | 150          | 1,2         | 2,9         | 7,5            | 61,8                                 | № 57               |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                                                                                            | 130          | 10,7        | 9,8         | 13,3           | 188,0                                | № 302              |
| Кисель из свежих яблок                                                                                                       | 150          | 0,2         | 0,1         | 20,6           | 84,0                                 | № 381              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 40           | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной                                                                                                                  | 20           | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | ТТК № 5            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                |              | <b>17,0</b> | <b>13,3</b> | <b>72,7</b>    | <b>482,2</b>                         | -                  |
| <b>Уплотненный полдник для детей от<br/>1 до 3 лет</b>                                                                       |              |             |             |                |                                      |                    |
| Каша вязкая молочная рисовая                                                                                                 | 150          | 4,2         | 7,2         | 31,0           | 213,6                                | № 174              |
| Сыр (порциями)                                                                                                               | 15           | 3,4         | 4,3         | 0,0            | 53,0                                 | № 7                |
| Масло (порциями)                                                                                                             | 8            | 0,0         | 5,8         | 0,1            | 59,8                                 | № 6                |
| Чай с лимоном                                                                                                                | 180/10/<br>5 | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 38,7                                 | № 393              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 30           | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | ТТК № 6            |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                |              | <b>10,1</b> | <b>17,5</b> | <b>56,2</b>    | <b>436,1</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 5 день:</b>                                                                                                      |              | <b>34,7</b> | <b>38,5</b> | <b>195,4</b>   | <b>1291,6</b>                        | -                  |

Шеф-повар:

*[Подпись]*