



## МЕНЮ

на 17 марта 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297/593                       | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0            | 191,4            | 297/593/<br>2011/200<br>4    |               |
| Рис отварной с овощами № 180                                   | 150        | 6,5         | 6,8         | 40,2           | 217,2            | 280/2016                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>525</b> | <b>25,7</b> | <b>19,8</b> | <b>82,7</b>    | <b>561,0</b>     |                              | <b>139-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297/593                       | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9            | 212,7            | 297/593/<br>2011/200<br>4    |               |
| Рис отварной с овощами № 180                                   | 180        | 7,8         | 8,2         | 48,2           | 260,6            | 280/2016                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>565</b> | <b>28,8</b> | <b>22,6</b> | <b>91,6</b>    | <b>625,7</b>     |                              | <b>139-10</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством: *Валентина*

Экономист по ценам: *[Signature]*



## МЕНЮ

на 17 марта 2026г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |             |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                                                                       | 200        | 4,2         | 2,2         | 5,3            | 94,0             | 103/2011                     |             |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3           | 223,2            | 462/593/20 04                |             |
| Каша вязкая гречневая №302                                                                                          | 150        | 3,1         | 5,9         | 29,8           | 178,2            | 302/2004                     |             |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,1             | ТТК № 6                      |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      | 139,10      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>23,1</b> | <b>27,6</b> | <b>117,2</b>   | <b>799,8</b>     |                              |             |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                                                             |            |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |             |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                                                                       | 250        | 2,9         | 2,8         | 11,4           | 117,5            | 103/2011                     |             |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 100/30     | 10,4        | 22,0        | 15,9           | 281,3            | 462/593/20 04                |             |
| Каша вязкая гречневая № 302                                                                                         | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8            | 302/2004                     |             |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      | 139,10      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>950</b> | <b>28,0</b> | <b>31,5</b> | <b>134,0</b>   | <b>945,8</b>     |                              |             |

Зав. производством:

*Великова*

Экономист по ценам: