

«Согласовано»

Директор МОУ

№

*Сотворенна В.Т.**МБОУ «Сотворенна с/с»*

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.



## МЕНЮ

на 19 марта 2026г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная кукурузная с<br>творогом ТТК 515                 | 200        | 5,0         | 4,0         | 28,0           | 169,0            | ТТК<br>515/2025              |               |
| Бутерброд с маслом и повидлом                                         | 50/10/25   | 4,0         | 9,0         | 45,0           | 273,0            | 2/2011                       |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                           | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>500</b> | <b>9,2</b>  | <b>13,0</b> | <b>88,0</b>    | <b>502,5</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Яблоки печеные №372                                                   | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9           | 107,6            | 372/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                          | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>322</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,4</b>  | <b>40,1</b>    | <b>167,6</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>9,9</b>  | <b>13,4</b> | <b>128,1</b>   | <b>670,1</b>     |                              | <b>175-10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная кукурузная с<br>творогом ТТК 515                 | 250        | 6,3         | 5,0         | 35,0           | 222,0            | ТТК<br>515/2025              |               |
| Бутерброд с маслом и повидлом № 2                                     | 50/10/25   | 4,0         | 9,0         | 45,0           | 273,0            | 2/2011                       |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                           | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>550</b> | <b>10,5</b> | <b>14,0</b> | <b>95,0</b>    | <b>555,5</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Яблоки печеные №372                                                   | 150        | 0,6         | 0,6         | 37,4           | 161,4            | 372/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                          | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>370</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,6</b>  | <b>52,6</b>    | <b>221,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>11,4</b> | <b>14,6</b> | <b>147,6</b>   | <b>776,9</b>     |                              | <b>175-10</b> |

Зав. производством:

*Великава*

Экономист по ценам:

*[Signature]*



*С.А. Сафонов*  
*МБОУ «Котельниковская СШ»*

**МЕНЮ**  
**на 19 марта 2026г.**

«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Оноприенко Ю.М.



|                                                                                                                              | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры<br>г   | Углеводы<br>г | Калор<br>ийное<br>содержа<br>ние | Для<br>составле<br>ния реце<br>пта | Цена<br>руб   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|---------------|----------------------------------|------------------------------------|---------------|
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет</b>                                                    |            |             |             |               |                                  |                                    |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                            |            |             |             |               |                                  |                                    |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                                  |            |             |             |               |                                  |                                    |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0           | 7,6                              | ТТК №<br>1,2,3,4,5                 |               |
| Суп картофельный с горохом №102                                                                                              | 200        | 4,6         | 4,4         | 15,2          | 117,8                            | 102/2011                           |               |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                                      | 90         | 12,0        | 12,8        | 9,8           | 126,0                            | 240/2011                           |               |
| Соус томатный №593                                                                                                           | 30         | 1,1         | 2,9         | 2,5           | 52,0                             | 293/2004                           |               |
| Картофель отварной или картофельное<br>пюре №125/128                                                                         | 150        | 4,0         | 4,0         | 33,3          | 210,8                            | 125/128<br>2011                    |               |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                                | 200        | 0,2         | 0,2         | 19,5          | 91,9                             | 631/2004                           |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5          | 91,9                             | ТТК № 6                            |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                             | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5          | 79,2                             | ТТК № 7                            |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                  | <b>810</b> | <b>27,0</b> | <b>25,0</b> | <b>117,3</b>  | <b>777,2</b>                     |                                    |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                               |            |             |             |               |                                  |                                    |               |
| Яблоки печеные №372                                                                                                          | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9          | 107,6                            | 372/2011                           |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                                                                                 | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2          | 60,0                             | 377/2011                           |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                  | <b>322</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,4</b>  | <b>40,1</b>   | <b>167,6</b>                     |                                    |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                        |            | <b>27,7</b> | <b>25,4</b> | <b>157,4</b>  | <b>944,8</b>                     |                                    | <b>175-10</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>                                                   |            |             |             |               |                                  |                                    |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                            |            |             |             |               |                                  |                                    |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                                  |            |             |             |               |                                  |                                    |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7           | 12,7                             | ТТК №<br>1,2,3,4,5                 |               |
| Суп картофельный с горохом №102                                                                                              | 250        | 5,8         | 5,5         | 15,2          | 147,3                            | 102/2011                           |               |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                                      | 100        | 12,3        | 14,2        | 10,9          | 140,0                            | 240/2011                           |               |
| Соус томатный №593                                                                                                           | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5           | 52,0                             | 293/2004                           |               |
| Картофель отварной или картофельное<br>пюре №125/128                                                                         | 180        | 4,7         | 4,7         | 43,3          | 237,4                            | 125/128<br>2011                    |               |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                                | 200        | 0,2         | 0,2         | 19,5          | 91,9                             | 631/2004                           |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3          | 114,8                            | ТТК № 6                            |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                             | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5          | 79,2                             | ТТК № 7                            |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                  | <b>950</b> | <b>31,1</b> | <b>28,0</b> | <b>133,9</b>  | <b>875,3</b>                     |                                    |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                               |            |             |             |               |                                  |                                    |               |
| Яблоки печеные №372                                                                                                          | 150        | 0,6         | 0,6         | 37,4          | 161,4                            | 372/2011                           |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                                                                                 | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2          | 60,0                             | 377/2011                           |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                  | <b>372</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,6</b>  | <b>52,6</b>   | <b>221,4</b>                     |                                    | <b>175-10</b> |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                        |            | <b>32,0</b> | <b>28,6</b> | <b>186,5</b>  | <b>1 096,7</b>                   |                                    |               |

Зав. производством:

*Вашаева*

Экономист по ценам:

*[Signature]*