

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор *Ю.М. Оноприенко* Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № *11*



(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 30.03 2026 г.

| День 6 | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту ры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша вязкая молочная пшеничная с маслом | 130 | 3,5 | 4,3 | 23,1 | 133,0 | № 175 |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0,0 | 17,7 | № 7 |
| Чай с молоком | 200 | 2,9 | 2,5 | 15,7 | 97,5 | № 394 |
| Батон | 15 | 1,2 | 0,5 | 7,7 | 39,3 | - |
| Итого: | | 8,8 | 8,8 | 46,5 | 287,5 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 85,5 | № 399 |
| Итого: | | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 85,5 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 30 | 0,5 | 0,1 | 2,7 | 12,9 | ТТК № 1,2,3,4,5 |
| Суп картофельный с клецками | 150/15 | 1,5 | 2,3 | 8,8 | 60,7 | № 85 |
| Фрикадельки из птицы с соусом томатным | 50/20 | 8,9 | 0,7 | 4,4 | 80,1 | № 308/366 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 6,2 | 4,0 | 27,9 | 175,9 | № 165 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,7 | № 372 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | ТТК № 6 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | ТТК № 7 |
| Итого: | | 20,0 | 7,5 | 79,7 | 489,5 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Рагу из овощей | 180 | 5,2 | 9,2 | 19,4 | 191,2 | № 137 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 | № 392 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | ТТК № 6 |
| Булочка дорожная | 50 | 3,5 | 5,7 | 17,2 | 180,0 | № 470 |
| Итого: | | 8,9 | 12,7 | 49,5 | 458,0 | - |
| Итого за 6 день: | | 38,7 | 29,2 | 195,3 | 1320,5 | - |

Шеф-повар: *В.С. Кош*