



### МЕНЮ

на 30.03 2026 г.

День 6	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша вязкая молочная пшеничная	160	4,3	5,0	28,0	164,0	№ 175
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с молоком	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Батон	35	2,7	1,1	18,0	91,7	-
<b>Итого:</b>		<b>11,2</b>	<b>10,1</b>	<b>61,6</b>	<b>370,7</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
<b>Итого:</b>		<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>85,5</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с клецками	200/20	1,8	3,1	11,7	82,7	№ 85
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	70/30	12,5	1,0	6,2	106,0	№ 308/366
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,3	4,8	33,0	208,3	№ 165
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	23,2	95,6	№ 372
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
<b>Итого:</b>		<b>26,9</b>	<b>9,6</b>	<b>107,2</b>	<b>649,6</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Рагу из овощей	200	5,8	10,2	21,5	212,4	№ 137
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,1	10,1	47,4	ТТК № 6
Булочка дорожная	70	2,9	4,8	14,4	253,0	№ 470
<b>Итого:</b>		<b>9,6</b>	<b>13,7</b>	<b>51,7</b>	<b>552,2</b>	-
<b>Итого за 6 день:</b>		<b>48,7</b>	<b>33,6</b>	<b>240,1</b>	<b>1658,0</b>	-

Шеф-повар:

*KGH*