

«Согласовано»  
 №  
 Директор МОУ  
*В.Т. Савригина*  
 МОУ «Средняя общеобразовательная школа №1

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Славия»  
 Озрокова Ю.М.  
 «СЛАВИЯ»  
 Для документов  
 ИНН 3442075223  
 Россия, г. Волгоград

## МЕНЮ

на 10 июня 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет                 | Выход г    | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Калорийность  | № по сборнику рецептов | Цена руб      |
|--|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                       |            |             |             |              |               |                        |               |
| Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким | 200/50     | 14,6        | 16,8        | 49,2         | 417,1         | 315/596/2004           |               |
| Чай с сахаром  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 58,0          | 376/2011               |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5         | 91,9          | ТТК №6                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>505</b> | <b>17,8</b> | <b>17,0</b> | <b>83,7</b>  | <b>567,0</b>  |                        |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>             |            |             |             |              |               |                        |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                       |            |             |             |              |               |                        |               |
| Овощи отварные (свекла)                                | 60         | 1,0         | -           | 7,0          | 32,0          | ТТК №5                 |               |
| Суп из овощей  | 200        | 1,5         | 4,0         | 8,9          | 78,3          | 135/2004               |               |
| Тефтели рыбные с соусом томатным                       | 90/30      | 12,3        | 12,8        | 9,8          | 206,0         | 239/593/2011           |               |
| Картофельное пюре                                      | 150        | 3,1         | 7,4         | 29,6         | 180,8         | 128/2011               |               |
| Чай черный с яблоком                                   | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2         | 43,0          | ТТК №547               |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5         | 91,9          | ТТК №6                 |               |
| Хлеб пеклеванный                                       | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5         | 79,2          | ТТК №7                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>810</b> | <b>23,7</b> | <b>24,9</b> | <b>101,5</b> | <b>711,2</b>  |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>                                  |            | <b>41,5</b> | <b>41,9</b> | <b>185,2</b> | <b>1278,2</b> |                        | <b>178-16</b> |

Зав. производством:

*Васильева*

Экономист по ценам:

*[Подпись]*



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Славия»  
 Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 10 июня 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет                | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                       |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким | 230/70     | 16,7        | 19,3        | 55,5           | 479,6            | 315/2004                     |               |
| Чай с сахаром  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58,0             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>555</b> | <b>19,9</b> | <b>19,5</b> | <b>90,0</b>    | <b>629,5</b>     |                              |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>            |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                       |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи отварные (свекла)                                | 100        | 2,0         | -           | 11,0           | 54,0             | ТТК № 5                      |               |
| Суп из овощей  | 250        | 1,9         | 5,0         | 11,1           | 97,8             | 135/2004                     |               |
| Тефтели рыбные с соусом томатным                       | 100/30     | 14,8        | 14,2        | 10,9           | 227,1            | 239/593/<br>2011             |               |
| Картофель отварной или картофельное пюре               | 180        | 3,7         | 8,9         | 35,5           | 217,0            | 125/128/<br>2011             |               |
| Чай черный с яблоком                                   | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43,0             | ТТК №547                     |               |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |               |
| Хлеб пеклеванный                                       | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК №7                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>940</b> | <b>29,0</b> | <b>28,9</b> | <b>119,6</b>   | <b>833,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                  |            | <b>48,9</b> | <b>48,4</b> | <b>209,6</b>   | <b>1462,5</b>    |                              | <b>178-16</b> |

Зав. производством: *Валентина* Экономист по ценам: *[Signature]*