Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада №
(ФИО заведующего)

# МЕНЮ

на 12.06. 2026 г.

| День 5 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 4,3 | 3,8 | 14,8 | 112,6 | № 93 |
| Бутерброд с повидлом | 30/5/15 | 2,3 | 3,7 | 24,2 | 143,8 | № 2 |
| Чай с сахаром | 150/8 | 0,0 | 0,0 | 7,9 | 31,4 | № 392 |
| **Итого:** | | **6,6** | **7,5** | **46,9** | **287,8** | - |
| **Завтрак II для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 85,5 | № 399 |
| **Итого:** | | **1,0** | **0,2** | **19,6** | **85,5** | - |
| **Обед для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 30 | 0,5 | 0,1 | 2,7 | 12,9 | ТТК № 1,2,3,4,5 |
| Борщ с капустой и картофелем | 150 | 1,2 | 2,9 | 7,5 | 61,8 | № 57 |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 130 | 10,7 | 9,8 | 13,3 | 188,0 | № 302 |
| Кисель из свежих яблок | 150 | 0,2 | 0,1 | 20,6 | 84,0 | № 381 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | ТТК № 6 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | ТТК № 5 |
| **Итого:** | | **17,0** | **13,3** | **72,7** | **482,2** | - |
| **Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет** | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая | 150 | 4,2 | 7,2 | 31,0 | 213,6 | № 174 |
| Сыр (порциями) | 15 | 3,4 | 4,3 | 0,0 | 53,0 | № 7 |
| Масло (порциями) | 8 | 0,0 | 5,8 | 0,1 | 59,8 | № 6 |
| Чай с лимоном | 180/10/5 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 38,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | ТТК № 6 |
| **Итого:** | | **10,1** | **17,5** | **56,2** | **436,1** | - |
| **Итого за 5 день:** | | **34,7** | **38,5** | **195,4** | **1291,6** | - |

**Шеф-повар:**