

Утверждаю *[подпись]* «Славия»
 Директор *[подпись]* Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада №1 *[подпись]*
[подпись] (ФИО заведующего)



МЕНЮ

На *18.06.* 2026 г.

Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность	№ рецепту
г	г	г	г	(ккал)	ры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая молочная (манная)	150	4,4	2,1	23,2	120,7 № 185
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,8 № 395
Масло (порциями)	5	0,0	3,6	0,0	37,4 № 6
Батон	15	1,2	0,5	7,7	39,3 -
Итого:		8,4	8,4	46,3	290,2 -
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8 № 372
Итого:		0,1	0,1	17,4	71,8 -
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9 ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный	150	1,6	1,8	11,6	67,9 № 77
Плов из птицы	150	17,7	19,5	25,3	230,3 № 304
Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5 № 376
Хлеб пшеничный	30	3,1	0,2	20,1	71,0 ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8 ТТК № 7
Итого:		24,2	21,8	79,8	469,4 -
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Суп молочный с крупой (пшено)	150	4,1	3,8	12,7	105,2 № 93
Сдоба обыкновенная	50	3,0	1,6	21,1	118,4 № 220
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,2	90,2 № 398
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,1	49,8 ТТК № 6
Итого:		8,8	17,9	64,8	363,6 -
Итого за 4 день:		41,5	48,2	208,3	1195,0 -

Шеф-повар: *[подпись]*