

Утверждаю О.О. Славина
Директор О.О. Славина



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 3
С.В. Савицкая
(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 30.06, 2026 г.

День 2	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная рисовая	130	3,5	6,4	26,7	183,8	№ 174
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0,0	17,7	№ 7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Батон	20	1,6	0,6	10,3	52,4	-
Итого:		6,4	8,5	46,8	293,3	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Итого:		0,1	0,1	17,4	71,8	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	30	0,5	1,1	3,2	25,8	№ 324
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,2	3	5,4	54,7	№ 67
Котлеты рыбные любительские	50	6,6	5,0	3,0	90,3	№ 256
Картофельное пюре или картофель отварной	110	4,7	3,1	28,0	163,3	№ 321, 318
Чай черный с яблоком	150	0,2	0,1	7,7	30,9	ТТК № 547
Хлеб пшеничный	30	3,1	0,2	20,1	71,0	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		16,0	12,6	78,7	476,8	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	170	4,4	3,9	12,7	105,2	№ 94
Компот из сушеных фруктов (изюм)	180	0,4	0,1	25,4	104,9	№ 376
Бутерброд с повидлом	30/5/15	2,0	4,5	27,6	164,3	№ 2
Итого:		8,0	11,3	70,5	374,4	-
Итого за 2 день:		30,5	32,5	213,4	1216,3	-

Шеф-повар: Род