Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № Комплекс.
_____ Сапрыкина В.Б
(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 16.10. 2026 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,8	5,1	19,7	149,9	№ 93
Бутерброд с повидлом	30/8/20	2,3	5,8	27,5	178,4	№ 2
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Итого:		**8,2**	**10,9**	**57,0**	**367,7**	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		**1,0**	**0,2**	**19,6**	**85,5**	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Борщ с капустой и картофелем	180	1,4	3,6	8,8	74,3	№ 57
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,3	11,4	15,2	216,9	№ 302
Кисель из свежих яблок	200	0,0	0,0	31,0	120,0	№ 381
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	ТТК № 7
Итого:		**20,4**	**15,9**	**93,1**	**609,0**	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,7	9,8	41,2	285,5	№ 174
Сыр (порциями)	10	2,2	2,9	0,0	36,3	№ 7
Масло (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	75,8	№ 6
Чай с лимоном	180/10/5	0,2	0,0	10,0	39,7	№ 393
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	ТТК № 6
Итого:		**11,3**	**20,2**	**71,4**	**532,0**	-
Итого за 5 день:		**40,9**	**47,2**	**241,1**	**1594,2**	-

Шеф-повар: