Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № Колосок
_____ Сапрыкина В.Г
(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 22.10. 2026 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом	170	4,6	5,3	29,6	189,0	№ 175
Бутерброд с повидлом	20/5/5	1,5	3,6	12,9	95,2	№ 2
Чай с молоком	200	2,9	2,5	15,7	97,5	№ 394
Итого:		**9,0**	**11,4**	**58,2**	**377,1**	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	85,5	№ 399
Итого:		**1,0**	**0,2**	**19,6**	**85,5**	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,2	4,5	21,5	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп картофельный с клецками	200/20	1,8	3,1	11,7	82,7	№ 85
Голубцы ленивые с соусом	140/40	10,0	10,0	19,0	310,0	№ 289
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,1	98,1	№ 398
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	ТТК № 6
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	ТТК № 7
Итого:		**23,1**	**23,4**	**70,1**	**600,5**	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	180	6,0	5,0	36,0	212,0	№ 219
Чай с лимоном	180/10/5	3,9	3,3	16,6	39,7	№ 393
Ватрушка с творогом	75	9,0	10,0	33,0	262,0	№ 441
Итого:		**22,2**	**19,2**	**82,2**	**513,7**	-
Итого за 9 день:		**55,3**	**54,2**	**230,1**	**1576,8**	-

Шеф-повар: