«Согласовано»
Директор МОУ №
Сапрыкина В.Т.
МБОУ "Голубинская СОШ"

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ

на 26 октября 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Каша жидкая молочная манная	200	12,0	12,6	29,1	242,1	311/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	**500**	**15,5**	**19,9**	**75,1**	**581,0**		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-1							
Овощи отварные (свекла)	60	1,0	-	7,0	32,0	ТТК№ 5	
Суп картофельный с рисом	200	2,0	6,1	10,4	84,0	101/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593/2011/2004	
Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	**810**	**30,6**	**24,2**	**108,5**	**734,0**		
Всего за день:		**46,1**	**44,1**	**183,6**	**1315,0**		**178-16**

Зав. производством: Данилова **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ №
Сагайдачная В.Т.
МБОУ "Потуданская сош"

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ

на 26 октября 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Каша жидкая молочная манная	250	15,0	15,8	36,4	302,6	311/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	**550**	**18,5**	**23,1**	**82,4**	**641,5**		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Овощи отварные (свекла)	100	2,0	-	11,0	54,0	ТТК№5	
Суп картофельный с рисом	250	2,5	7,6	13,0	105,0	101/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом	100/30	17,7	14,2	8,9	212,6	297/593/2011/2004	
Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,7	33,3	213,8	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	**940**	**35,0**	**28,0**	**121,5**	**833,8**		
Всего за день:		**53,5**	**51,1**	**203,9**	**1475,3**		**178-16**

Зав. производством: Вашкова **Экономист по ценам:**