«Согласовано»
Директор МОУ №
Сапрыкина В.Г.
МБОУ, Копанская сош

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Онопиенко Ю.М.

# МЕНЮ

## на 12 ноября 2026г.

| Горячие питание (обед) группы продленного дня для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-4*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,5 | 2,1 | 5,4 | 72,2 | 88/2011 | |
| Гуляш из филе птицы | 90 | 11,4 | 18,9 | 0,4 | 194,0 | 337/2004 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 5,7 | 28,1 | 206,4 | 203/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | **139-10** |
| **Итого за прием пищи:** | **790** | **25,5** | **27,5** | **106,5** | **800,7** | | |
| **Горячие питание (обед) группы продленного дня для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-4*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,9 | 3,1 | 7,5 | 90,3 | 88/2011 | |
| Гуляш из филе птицы | 100 | 13,8 | 20,7 | 1,2 | 200,0 | 290/2004 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,5 | 6,8 | 33,1 | 247,7 | 203/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | **139-10** |
| **Итого за прием пищи:** | **920** | **29,6** | **31,5** | **115,1** | **871,2** | | |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**